

TVIRTINU:

2023-10-13

- Direktorė  
Irena Gabševičienė

I. Gabš-

I Savaitė				
PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI
Pieniška trijų grūdų dribsnių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis) (1) (4) 150/5; 200/5 Vaisiai (pagal sezoną) 120; 150 Nesaldinta arbata 150; 200	Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis) (4) 150/5; 200/5g. Vaisiai pagal sezoną 120; 150g. Sūrio lazdelės (40 proc. rieb.) (4) 20; 20g. Nesaldinta arbata 150; 200g.	Penkių grūdų košė (augalinis) (tausojantis) (1) 150; 200 g. Vaisiai (pagal sezoną) 100; 140g. Nesaldinta kakava su pienu (4) 100; 150g.	Pieniška manų košė su cinamonu (tausojantis) (1) (4) 150/1; 200/1g. Vaisiai pagal sezoną 120; 150g. Nesaldinta arbata 150; 200g.	Pieniška avižinių dribsnių košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir bananais (tausojantis) (4) 150/5/15; 200/7/20g. Vaisiai (pagal sezoną) 120; 150 Nesaldinta arbata 150; 200
PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (1) 100; 150g. Duona (1) 20; 30g. Kiaulienos kumpio troškiny (4) 80g.; 100g. Perlinių kruopų košė (tausojantis) (1) 50; 60 Kopūstų (pagal sezoną) ir morkų salotos 40; 50 Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras) 70; 80 Vanduo 150; 200	Trinta šaldytų daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis) (1) 100; 150g. Skrebučiai (1) 10; 10g. Vištienos šlaunelių/ kumpelių mėsos maltinukas (tausojantis) (1) (2) 65; 80g. Bulvių košė (tausojantis) (4) 70; 80g. Daržovių rinkinukas (ridikėliai, pomidorai, agurkai) 80; 100g. Vanduo su citrina. 150; 200g.	Trinta moliūgų ir bulvių sriuba su lydytu sūreliu (tausojantis) (4) 100/5; 150/7g. Lašišos filė kepsneliai (tausojantis) (3) (4) 70; 80g. Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (4) 70; 80g. Burokėlių salotos 70; 80g. Daržovių rinkinukas (agurkas, paprikos) 40; 50g. Vanduo su šaldytomis uogomis 150; 200g.	Burokėlių sriuba su kopūstais ir pupelėmis (augalinis) (tausojantis) 150; 200g. Virtų bulvių blynai su kiaulienos kumpiu (tausojantis) (2) 40/120; 50/150g. Grietinės padažas (1) (4) 20; 25g. Paprikų lazdelės 50; 60g. Morkų lazdelės 40; 60g. Vanduo su apelsinais 150; 200g.	Lęšių ir bolivinės balandos kruopų sriuba (tausojanti) (augalinis) 150; 200g. Duona (1) 30; 40g Orkaitėje kepta vištienos šlaunelių/ kumpelių mėsa (tausojantis) 75; 90g. Bulvių košė (tausojantis) (4) 70; 80g. Morkų salotos 40; 50g. Agurkai 30; 40g. Vanduo 150; 200g.
VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ
Grikių paplotėliai su morkomis ir svogūnais (tausojantis) (1) (2) (4) 120; 130 Kefyras (2) 100; 150	Blynėliai su obuoliais (1) (2) (4) 110; 140 g. Natūralus jogurtas (3,8 proc. rieb.) paskanintas uogomis (4) 20; 27g. Vanduo 150; 200g.	Virti varškėčiai (tausojantis) (1) (2) (4) 100; 130g. Grietinės padažas (1) (4) 12; 15g. Nesaldinta arbata 150; 200	Pieniška makaronų sriuba (tausojantis) (1) (4) 150; 200g. Karštas sumuštinis su sviestu ir fermentiniu sūriu (1) (4) 30/5/20; 30/5/20g. Vanduo 150; 200g.	Keptas kiaušinis (2) 70; 110g Duona (1) 30; 30g. Konservuoti žirneliai 40; 50g. Agurkai 30; 40g. Sūrio lazdelės (40 proc. rieb.) (4) 20; 20g. Nesaldinta arbata 150; 200

(1) Glitimo turintys produktai/patiekalai; (2) Kiaušinių turintys produktai/patiekalai; (3) Žuvis ir jų produktai; (4) Laktozės turintys produktai ir patiekalai

\* Per savaitę bus dalinami lietuviški obuoliai ir/arba obuolių sultys, ekologiškos morkos bei pienas ir jo produktai (finansuojami pagal „VšĮ Kaimo verslo ir rinkų plėtros agentūros“ programą)

\*Skambinti maisto saugos ir sudėties klausimais: Kauno lopšelio - darželio "Dvarelis" maitinimo organizavimo specialistei tel.nr.+3706 1798300 rašyti el. paštu:

[aiste.nageviciute@kaunovsb.lt](mailto:aiste.nageviciute@kaunovsb.lt)

\*Valstybiniai maisto ir veterinarijos tarnybai: nemokama telefono linija 8 800 404 03 (visą parą)

II Savaitė				
PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI
Kvietinių kruopų košė su trintomis uogomis (augalinis) (tausojantis) (1) 150/7; 200/10g. Vaisiai (pagal sezoną) 120; 150g. Nesaldinta arbata 150; 200g. Nesaldinta arbata 150; 200g.	Kuskuso kruopų košė (tausojantis) (1) (4) 150; 200g. Vaisiai (pagal sezoną) 100; 140g. Nesaldinta arbata 150; 200g.	Omletas su fermentiniu sūriu 45 proc. rieb. (tausojantis) (1) (2) (4) Vaisiai (pagal sezoną) 100; 140g. Nesaldinta arbata 150; 200g.	Pieniška trijų grūdų dribsnių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis) (1) (4) Jogurtas (iki 3,8 proc. rieb.) (4) 125; 125g. Vaisiai (pagal sezoną) 120; 150g. Nesaldinta arbata 150; 200g.	Pieniška kukurūzų kruopų košė trintomis uogomis (tausojantis) (4) 150/7 200/10g. Vaisiai (pagal sezoną) 100; 140g. Nesaldinta arbata 150; 200g.
PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS
Perlinių kruopų sriuba su vištienos kukuliais (vištienos šlaunelių kumpelių mėsa) (tausojantis) (1) (2) 100/16; 150/23 Duona (1) 30; 40g. Plikytų ryžių plovas su vištienos šlaunelių/ kumpelių mėsa (tausojantis) Daržovių rinkinukas (pomidorai, agurkai, aisbergo salotos) 90; 110 g. Vanduo su apelsiniais 150; 200g.	Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis) 100; 150g. Vaisiai (pagal sezoną) 120; 150 Kiaulienos kumpio maltinis su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) ir sėlenomis (tausojantis) (1) (2) (4) Virtos bulvės (tausojantis) 80; 100g. Kopūstų salotos su morkomis 40; 50g. Vanduo su citrina 150; 200g.	Kopūstų sriuba su bulvėmis ir lęšiais (augalinis) (tausojantis) 100; 150g. Duona (1) 30; 40g. Jūros lydekos file apkepas su bulvėmis (tausojantis) (1) (2) (3) (4) 70/30; 80/40g. Daržovių rinkinukas (ridikėliai, pomidorai, paprika) 85; 100g. Vanduo su šaldytomis uogomis 150; 200g.	Trinta žiedinių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis) (1) 100; 150g Skrebučiai (1) 10; 10g. Troškinti kiaulienos sprandinės kukuliai (tausojantis) (1) (2) (4) 65; 75g. Bulvių košė (tausojantis) (4) 70; 80g. Burokėlių salotos 70; 80g. Agurkai 30; 40g. Vanduo su citrina 150; 200g.	Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis) 100; 150g. Duona (1) 30; 40g. Kapotos vištienos filė kepsneliai (tausojantis) (1) (2) (4) Virti makaronai (tausojantis) (1) (4) 50; 60g. Daržovių rinkinukas (paprikos, agurkai, aisbergo salotos) 90; 110g. Vanduo 150; 200g.
VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ
Varškės apkepas (tausojantis) (1) (2) (4) 110; 140 g. Trintos uogos 20; 30g. Vanduo 150; 200g.	Obuolių pudingas (tausojantis) (1) (2) (4) 120; 140g. Pienas 2,5 proc. rieb. (4) 150; 170g.	Virti makaronai su grūdėta varške 7 proc. rieb. (tausojantis) (1) (4) 65/25; 90/30 Bandelė (1) 50; 50g. Vanduo 150; 200g.	Morkų blynėliai (1) (2) (4) 100; 130g. Trintos uogos 20; 30 Nesaldinta arbata 150; 200g.	Bulvių košė (tausojantis) (4) 170; 190g. Agurkai 30; 40g. Sūrio lazdelės (40 proc. rieb.) (4) 20; 40g. Nesaldinta arbata 150; 200g.

(1) Glitimo turintys produktai/patiekalai; (2) Kiaušinių turintys produktai/patiekalai; (3) Žuvis ir jų produktai; (4) Laktozės turintys produktai ir patiekalai

\* Per savaitę bus dalinami lietuviški obuoliai ir/arba obuolių sultys, ekologiškos morkos bei pienas ir jo produktai (finansuojami pagal „VšĮ Kaimo verslo ir rinkų plėtros agentūros“ programą)

\*Skambinti maisto saugos ir sudėties klausimais: Kauno lopšelio - darželio "Dvarelis" maitinimo organizavimo specialistei tel.nr.+3706 1798300 rašyti el. paštu:

[aiste.nageviciute@kaunovsb.lt](mailto:aiste.nageviciute@kaunovsb.lt)

\*Valstybiniai maisto ir veterinarijos tarnybai: nemokama telefono linija 8 800 404 03 (visą parą)

III Savaitė				
PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI
Grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis) 150; 200g. Vaisiai (pagal sezoną) 120; 150 Pienas 2,5 proc. rieš. 150; 170g.	Varškės desertas su grietine grietinėle (4) 100; 125g. Batonas 30; 30g. Nesaldinta arbata 150; 200g.	Omletas (tausojantis) (1) (2) (4) 100; 120g. Duona (1) 20; 30g. Agurkai 30; 40g. Vaisiai (pagal sezoną) 120; 150g. Nesaldinta arbata 150; 200g.	Pieniška avižinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieš.) ir bananais (tausojantis) (4) 150/5/15; 200/7/20g. Vaisiai (pagal sezoną) 120; 150g. Nesaldinta arbata 150; 200g.	Pieniška manų košė su trintomis uogomis (tausojantis) (1) (4) 150/7; 200/10g. Vaisiai (pagal sezoną) 100; 140g. Nesaldinta arbata 150; 200g.
PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS
Rūgštynių sriuba (tausojantis) (2) 100; 150g. Grietinė 30 proc. rieš. (4) 5; 5g. Vištienos šlaunelių/ kumpelių mėsa troškinta su grietinėle ir daržovėmis (tausojantis) (4) 55/40; 60/50g. Virti makaronai (tausojantis) (1) (4) 50; 60g. Daržovių rinkinukas (paprikos, agurkai, pekino salotos) 90; 110g. Vanduo su apelsiniais 150; 200g.	Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (1) 100; 150g. Kiaulienos sprandinės maltinukai su kopūstais (tausojantis) (2) 52/23; 62/28g. Grietinės padažas su morkomis ir svogūnų laiškais (4) 20; 25g. Virtos bulvės (tausojantis) 80; 100g. Daržovių rinkinukas (paprikos, agurkai, pomidorai) 90; 110g. Vanduo 150; 200g	Perlinių kruopų ir žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis) (1) 100; 150g. Duona (1) 20; 30g. Orkaitėje kepti jūros lydekos filė kotletai su sėlenomis (tausojantis) (1) (2) (3) (4) 80; 100g. Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (4) 70; 80g. Šviežių daržovių (agurkų, paprikų, svogūnų) salotos su aliejumi 50; 60g. Pomidorai 30; 40g. Vanduo su citrina 150; 200g.	Daržovių (bulvių, kopūstų, morkų, paprikų, cukinijų, šaldytų šparaginių pupelių) sriuba (augalinis) (tausojantis) 100; 150g. Bulvių plokštainis su kiaulienos kumpiu (2) (4) 137/38; 175/45g. Grietinės padažas (4) 20; 25g. Paprikų lazdelės 50; 60g. Morkų lazdelės 50; 60g. Vanduo su apelsiniais 150; 200g.	Pomidorinė sriuba su ilgagrūdžiais ryžiais (augalinis) (tausojantis) 100; 200g. Duona (1) 30; 40g. Vištienos filė maltinukas (tausojantis) (1) (2) 65; 80g. Bulvių, morkų, svogūnų košė (tausojantis) (4) 70; 80g. Morkų ir obuolių salotos 65; 75g. Agurkai 30; 40g. Vanduo su šaldytomis uogomis 150; 200g.
VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ
Orkaitėje kepti varškėčiai (tausojantis) (1) (2) (4) 75; 95g. Grietinės padažas (1) (4) 12; 15g. Vanduo 150; 200g.	Pieniška plikytų ryžių košė su sviestu 82 proc. rieš. ir trintomis uogomis (tausojantis) (4) 150/5/10; 200/5/15 Vaisiai (pagal sezoną) 120; 150 Vanduo 150; 200g.	Virtos a.r. dešrelės (tausojantis) 60; 60g. Duona (1) 30; 40g. Agurkai 30; 40g. Sūrio lazdelės (40 proc. rieš.) (4) 20; 40g Nesaldinta arbata 150; 200g.	Mieliniai blynai (1) (2) (3) 120; 140g. Vaisių tyrėlė 25; 30g. Nesaldinta kakava su pienu (4) 100; 150g.	Pieniška viso grūdo makaronų sriuba (tausojantis) (1) (4) 150; 200g. Duona su sviestu (82 proc. rieš.) (1) (4) 20/5; 30/5g. Vanduo 150; 200g.

(1) Glitimo turintys produktai/patiekalai; (2) Kiaušinių turintys produktai/patiekalai; (3) Žuvis ir jų produktai; (4) Laktozės turintys produktai ir patiekalai

\* Per savaitę bus dalinami lietuviški obuoliai ir/arba obuolių sultys, ekologiškos morkos bei pienas ir jo produktai (finansuojami pagal „VšĮ Kaimo verslo ir rinkų plėtros agentūros“ programą)

\*Skambinti maisto saugos ir sudėties klausimais: Kauno lopšelio - darželio "Dvarelis" maitinimo organizavimo specialistei tel.nr.+3706 1798300 rašyti el. paštu:

[aiste.nageviciute@kaunovsb.lt](mailto:aiste.nageviciute@kaunovsb.lt)

\*Valstybiniai maisto ir veterinarijos tarnybai: nemokama telefono linija 8 800 404 03 (visą parą)