

ĮATVIRTINTA
Kauno l. d. „Dvarelis“
direktorems įsol.
2023-10-13 Nr. V-62

Kauno lopšelis – darželis „Dvarelis“, Kumpio g. 1, Amerikos lietuvių g. 9,

Kaunas

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programą vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)



Direktorė
Irena Gabševičienė

I. Golc

PRITAIKYTO MAITINIMO VALGIARAŠTIS **(be pieno ir jo produktų, braškių)**

1 – 3 metų

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 7⁰⁰ iki 19⁰⁰ val.

I savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trijų grūdų (avižų, kviečių, miežių) dribsnių košė alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	32815	150/5	4,45	5,35	28,86	181,34
Vaisiai pagal sezoną	63744	120,00	0,48	0,00	11,88	49,44
Nesaldinta arbata	25624	150,00	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			4,93	5,35	40,74	230,80

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	66301	100,00	1,71	2,19	13,87	82,04
Duona	24065	20,00	1,22	0,20	9,12	43,16
Kiaulienos kumpio troškiny (tausojantis)	32163	80,00	12,93	7,93	2,62	133,58
Perlinių kruopų košė (tausojantis)	22135	50,00	1,66	0,22	13,14	61,13
Kopūstų salotos su morkomis	73058	40,00	0,57	3,65	3,09	47,57
Daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai)	73060	70,00	0,60	0,14	3,01	15,68
Vanduo	25818	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			18,69	14,33	44,86	383,16

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Biri grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	24380	120,00	7,38	7,39	35,41	237,68
Nesaldinta arbata	25624	150,00	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			7,38	7,39	35,41	237,70
Iš viso dienai:			31,00	27,07	121,00	851,65

Direktorė
Irena Gabševičienė



**1 savaitė
Antradienis**

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinių kruopų košė alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	32816	150/5	3,91	5,04	26,98	168,97
Vaisiai pagal sezoną	63743	120,00	1,08	0,12	14,04	61,56
Nesaldinta arbata	25654	150,00	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			5,00	5,17	41,02	230,56

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta šaldytų daržovių ir šparaginių pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	66293	100,00	1,90	2,44	12,30	78,71
Skrebučiai	24228	10,00	1,78	1,47	10,86	63,78
Vištienos šlaunelių/ kumpelių mėsos maltinukas (tausojantis)	38139	65,00	11,87	9,62	4,89	153,64
Virtos bulvės (tausojantis)	22137	80,00	1,60	0,08	15,76	70,16
Daržovių rinkinukas (ridikėliai, pomidorai, agurkai)	73126	80,00	0,73	0,12	3,00	15,96
Vanduo su citrina	25822	150,00	0,02	0,00	0,14	0,67
Iš viso maitinimui:			17,89	13,73	46,95	382,91

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Blynai su obuoliais	18584	110,00	5,91	8,80	35,83	246,16
Vanduo	25818	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			5,91	8,80	35,83	246,16
Iš viso dienai:			28,79	27,69	123,80	859,63

Direktorė
Irena Gabševičienė



1 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Penkių grūdų (avižų, kviečių, miežių, rugių, grikių) košė (augalinis) (tausojantis)	31740	150,00	3,56	5,31	24,66	160,66
Vaisiai pagal sezoną	63740	100,00	1,00	0,40	23,40	101,20
Nesaldinta arbata	25654	150,00	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			4,57	5,71	48,06	261,88

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų ir bulvių sriuba (augalinis) (tausojantis)	68181	100,00	2,17	2,68	20,05	113,01
Lašišos filė kepsneliai (tausojantis)	21573	70,00	13,79	9,87	0,98	147,87
Virti plikyti ryžiai (tausojantis)	22124	70,00	1,90	2,55	17,37	100,04
Burokėlių salotos	73137	70,00	1,97	2,59	2,81	42,46
Daržovių rinkinukas (agurkas, paprikos)	73141	40,00	0,32	0,04	1,90	9,24
Vanduo su šaldytomis uogomis	25817	150,00	0,04	0,02	0,27	1,40
Iš viso maitinimui:			20,16	17,73	43,10	412,61

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Biri grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	32851	150,00	6,96	6,66	39,52	245,86
Nesaldinta arbata	25654	150,00	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,96	6,66	39,52	245,89
Iš viso dienai:			31,69	30,10	130,67	920,38

Direktoriė
 Irena Gabševičienė *A. Gelis*

I savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Manų kruopų košė su cinamonu (augalinis) (tausojantis)	32840	150/1	4,50	5,76	32,92	201,48
Vaisiai pagal sezoną	63749	120,00	0,48	0,00	7,32	31,20
Nesaldinta arbata	25618	150,00	0,40	0,29	1,00	8,19
Iš viso maitinimui:			7,30	5,84	42,85	253,21

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su kopūstais ir pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	66667	100,00	2,52	2,16	8,79	64,73
Virti bulvių blynai su kiaulienos kumpiu (tausojantis)	17907	40/120	10,78	7,80	32,32	242,60
Paprikų lazdelės	73125	50,00	0,45	0,10	3,35	16,10
Morkų lazdelės	18645	40,00	0,40	0,04	4,16	18,60
Vanduo su apelsiniais	25820	150,00	0,09	0,01	1,17	5,13
Iš viso maitinimui:			14,24	10,11	49,79	347,16

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)	18600	150,00	5,55	5,73	21,46	159,65
Batonas	24043	30,00	2,40	0,69	16,02	79,89
Vanduo	25818	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			7,95	6,42	37,48	239,54
Iš viso dienai:			27,57	22,58	128,51	827,56

Direktorė
 Irena Gabševičienė *I. Gabševičienė*

1 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė su alyvuogių aliejumi ir bananais (tausojantis)	32841	150/5/15	4,92	6,72	26,04	184,35
Vaisiai pagal sezoną	63747	120,00	0,36	0,48	18,12	78,24
Nesaldinta arbata	25654	150,00	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			5,28	7,20	44,17	262,61

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Lęšių ir bolivinės balandos kruopų sriuba (tausojanti) (augalinis)	66307	100,00	5,12	0,59	16,84	93,10
Duona	24064	30,00	1,83	0,30	13,68	64,74
Orkaitėje kepta vištienos šlaunelių/ kumpelių mėsa (tausojantis)	1596	70,00	12,20	6,71	0,62	111,69
Virtos bulvės (tausojantis)	22137	80,00	1,60	0,08	15,76	70,16
Morkų salotos	73435	40,00	0,47	2,77	4,39	43,9
Agurkai	73139	30,00	0,21	0,00	0,84	4,20
Vanduo	25818	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			21,40	10,45	52,04	387,79

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Keptas kiaušinis	5012	70,00	10,16	11,72	0,73	149,03
Duona	24064	30,00	1,83	0,30	13,68	64,74
Konservuoti žirneliai	24031	40,00	1,76	0,12	5,00	28,12
Daržovės (agurkai)	73139	30,00	0,21	0,00	0,84	4,20
Nesaldinta arbata	25624	150,00	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			13,96	12,14	20,25	246,11
Iš viso dienai:			40,64	29,79	116,46	896,52

Direktorė
Irena Gabševičienė

I. Gabševičienė

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kvietinių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	32842	150/5	4,13	4,81	29,79	178,99
Vaisiai pagal sezoną	63744	120,00	0,48	0,00	11,88	49,44
Nesaldinta arbata	25624	150,00	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			4,61	4,81	41,68	228,45

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Perlinių kruopų sriuba su vištienos kukuliais (vištienos šlaunelių kumpelių mėsa) (tausojantis)	66303	100/16	4,59	3,63	13,32	104,29
Duona	24064	30,00	1,83	0,30	13,68	64,74
Plikytų ryžių plovai su vištienos šlaunelių/ kumpelių mėsa (tausojantis)	31165	45/95	11,05	7,77	30,18	234,89
Daržovių rinkinukas (pomidorai, agurkai, aisbergo salotos)	73134	90,00	0,81	0,15	3,48	18,51
Vanduo su apelsiniais	25820	150,00	0,09	0,01	1,17	5,13
Iš viso maitinimui:			18,35	11,86	61,86	427,63

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Biri grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	32851	150	6,96	6,66	39,52	245,86
Vanduo	25818	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			6,96	6,66	39,52	245,86
Iš viso dienai:			29,92	23,34	143,05	901,94

Direktorė
Irena Gabševičienė



2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kuskuso kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	32843	150,00	1,90	5,56	12,99	109,61
Vaisiai pagal sezoną	63740	120,00	1,00	0,40	23,40	101,20
Trapučiai	18974	20,00	1,84	1,10	14,50	75,26
Nesaldinta arbata	25654	150,00	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			4,74	7,06	50,89	286,10

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	66305	100,00	1,32	2,09	6,71	50,88
Kiaulienos kumpio maltinis su sėlenomis (tausojantis)	32187	65,00	13,90	9,06	8,33	170,45
Virtos bulvės (tausojantis)	22137	80,00	1,60	0,08	15,76	70,16
Kopūstų salotos su morkomis	73058	40,00	0,57	3,65	3,09	47,57
Daržovių rinkinukas (agurkas, paprikos)	73141	40,00	0,32	0,04	1,90	9,24
Vanduo su citrina	25822	150,00	0,02	0,00	0,14	0,67
Iš viso maitinimui:			17,73	14,93	35,93	348,97

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Blynai su obuoliais	18584	110,00	5,91	8,80	35,83	246,16
Pienas 2,5 proc.rieb.	25654	150,00	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			5,91	8,80	35,83	246,18
Iš viso dienai:			28,38	30,79	122,65	881,25

Direktorė
Irena Gabševičienė



2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Keptas kiaušinis	5012	70,00	10,16	11,72	0,73	149,03
Duona	24065	20,00	1,22	0,20	9,12	43,16
Vaisiai pagal sezoną	63751	120,00	0,84	0,24	21,60	91,92
Nesaldinta arbata	25618	150,00	0,40	0,29	1,00	8,19
Iš viso maitinimui:			12,62	12,45	32,44	292,30

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų sriuba su bulvėmis ir lešiais (augalinis) (tausojantis)	66296	100,00	4,12	3,18	14,04	101,30
Duona	24064	30,00	1,83	0,30	13,68	64,74
Jūros lydekos file apkepas su bulvėmis (tausojantis)	20973	70/30	15,96	5,99	15,21	178,54
Daržovių rinkinukas (ridikėliai, pomidorai, paprika)	73130	85,00	0,83	0,19	4,50	23,03
Vanduo su šaldytomis uogomis	25817	150,00	0,04	0,02	0,27	1,40
Iš viso maitinimui:			22,78	9,67	47,71	369,01

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)	18600	150,00	5,55	5,73	21,46	159,65
Bandelė	5222	50,00	3,95	2,30	29,70	155,30
Vanduo	25818	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			9,50	8,03	51,16	314,95
Iš viso dienai:			44,89	30,16	131,31	976,26

Direktorė
 Irena Gabševičienė

I. Kolv

2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trijų grūdų (avižų, kviečių, miežių) dribsnių košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	32844	155,00	4,33	5,51	28,15	179,49
Vaisiai pagal sezoną	63744	120,00	0,48	0,00	11,88	49,44
Nesaldinta arbata	25654	150,00	0,00	0,00	0,00	0,03 -
Iš viso maitinimui:			4,81	5,51	40,03	228,96

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta žiedinių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	66664	100,00	1,46	1,34	8,34	51,24
Skrebučiai	24228	10,00	1,78	1,47	10,86	63,78
Kiaulienos sprandinės kukuliai (tausojantis)	32188	65,00	10,26	14,30	4,08	185,99
Virtos bulvės (tausojantis)	22137	80,00	1,60	0,08	15,76	70,16
Burokėlių salotos	73137	70,00	1,97	2,59	2,81	42,46
Agurkai	73139	30,00	0,21	0,00	0,84	4,20
Vanduo su citrina	25822	150,00	0,02	0,00	0,14	0,67
Iš viso maitinimui:			17,29	19,78	42,82	418,50

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Morkų blynėliai	18601	100,00	7,43	7,93	45,63	283,65
Nesaldinta arbata	25654	150,00	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,44	7,93	45,63	283,68
Iš viso dienai:			29,54	33,22	128,49	931,13

Dirėtořė
Irena Gabševičienė

I. Gabševičienė

2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	32845	150/5	2,89	4,89	28,67	170,24
Vaisiai pagal sezoną	63743	120,00	1,08	0,12	14,04	61,56
Nesaldinta arbata	25654	150,00	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			3,97	5,01	42,71	231,83

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	66315	100,00	2,30	2,15	10,73	71,49
Duona	24064	30,00	1,83	0,30	13,68	64,74
Kapotos vištienos filė kepsneliai (tausojantis)	38651	65,00	15,31	4,40	12,34	150,25
Virti makaronai (tausojantis)	22520	50,00	3,99	4,22	15,43	115,64
Daržovių rinkinukas (paprikos, agurkai, aisbergo salotos)	73061	90,00	0,78	0,09	3,75	18,93
Vanduo	25818	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			24,21	11,17	55,93	421,05

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės (augalinis) (tausojantis)	26128	140,00	4,06	7,20	39,99	241,03
Agurkai	73139	30,00	0,21	0,00	0,84	4,20
Nesaldinta arbata	25618	150,00	0,40	0,29	1,00	8,19
Iš viso maitinimui:			4,67	7,49	41,83	253,42
Iš viso dienai:			32,85	23,67	140,47	906,29

Direktorė
Irena Gabševičienė



3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	31838	150,00	4,92	2,58	27,03	150,98
Vaisiai pagal sezoną	63749	120,00	0,48	0,00	7,32	31,20
Trapučiai	18974	20,00	1,84	1,10	14,50	75,26
Nesaldinta arbata	25618	150,00	0,40	0,29	1,00	8,19
Iš viso maitinimui:			7,63	3,97	49,85	265,63

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Rūgštynių sriuba (tausojantis)	66299	100,00	1,44	2,48	7,79	59,28
Vištienos šlaunelių/ kumpelių mėsa troškinta su daržovėmis (tausojantis)	38652	55/35	12,18	8,04	5,49	142,97
Virti makaronai (tausojantis)	22520	50,00	3,99	4,22	15,43	115,64
Daržovių rinkinukas (paprikos, agurkai, pekino salotos)	73132	90,00	0,84	0,12	3,81	19,68
Vanduo su apelsiniais	25820	150,00	0,09	0,01	1,17	5,13
Iš viso maitinimui:			17,41	19,18	34,43	379,95

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Blynai	18603	110,00	6,88	8,92	41,03	271,93
Nesaldinta arbata	25618	150,00	0,40	0,29	1,00	8,19
Iš viso maitinimui:			7,28	9,21	42,03	280,12
Iš viso dienai:			33,45	28,05	125,56	888,45

Direktorė
Irena Gabševičienė *I. Gabševičienė*

3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bolivinės balandos košė (augalinis) (tausojantis)	32852	150,00	4,25	6,76	18,54	152,00
Batonas	24043	30,00	2,40	0,69	16,02	79,89
Nesaldinta arbata	25624	150,00	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			6,65	7,45	34,56	231,91

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	66301	100,00	1,71	2,19	13,87	82,04
Kiaulienos sprandinės maltinukai su kopūstais (tausojantis)	31187	52/23	10,09	14,67	8,23	205,29
Virtos bulvės (tausojantis)	22137	80,00	1,60	0,08	15,76	70,16
Daržovių rinkinukas (paprikos, agurkai, pomidorai)	73128	90,00	0,78	0,18	4,59	23,10
Vanduo	25818	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			14,18	17,12	42,45	380,59

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Plikytų ryžių košė su alyvuogių aliejumis ir trintomis uogomis (tausojantis)	32846	150/5/10	3,21	4,74	32,13	184,02
Vaisiai pagal sezoną	63751	120,00	0,84	0,24	21,60	91,92
Vanduo	25818	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			4,05	4,98	53,73	275,94
Iš viso dienai:			24,88	29,55	130,74	888,44

Direktorė
Irena Gabševičienė



3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtas kiaušinis (tausojantis)	5083	60,00	7,62	6,54	0,54	91,50
Duona	24065	20,00	1,22	0,20	9,12	43,16
Agurkai	73139	30,00	0,21	0,00	0,84	4,20
Pomidorai	73433	30,00	0,30	0,12	1,74	9,24
Vaisiai pagal sezoną	63743	120,00	1,08	0,12	14,04	61,56
Nesaldinta arbata	25654	150,00	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			11,04	7,08	30,84	231,27

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Perlinių kruopų ir žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	66313	100,00	3,37	2,26	16,84	101,12
Duona	24065	20,00	1,22	0,20	9,12	43,16
Orkaitėje kepti jūros lydekos filė kotletai su sėlenomis (tausojantis)	21215	80,00	14,74	4,08	4,43	113,37
Virti plikyti ryžiai (tausojantis)	22124	70,00	1,90	2,55	17,37	100,04
Šviežių daržovių (agurkų, paprikų, svogūnų) salotos su aliejumi	73432	50,00	0,43	2,78	4,43	44,42
Pomidorai	73433	30,00	0,30	0,12	1,74	9,24
Vanduo su citrina	25822	150	0,02	0,00	0,14	0,67
Iš viso maitinimui:			21,99	11,99	54,08	412,12

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtos a.r. dešrelės (tausojantis)	18024	60,00	7,80	10,80	1,80	135,60
Duona	24064	30,00	1,83	0,30	13,68	64,74
Agurkai	73139	30,00	0,21	0,00	0,84	4,20
Vaisiai pagal sezoną	63743	120,00	1,08	0,12	14,04	61,56
Nesaldinta arbata	25654	150,00	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			10,92	11,22	30,36	266,13
Iš viso dienai:			43,95	30,29	115,28	909,51

Direktorė
Irena Gabševičienė

I. Gabševičienė 14

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Avižinių kruopų košė su alyvuogių aliejumi ir bananais (tausojantis)	32847	150/5/15	4,25	6,61	26,05	180,62
Vaisiai pagal sezoną	63744	120,00	0,48	0,00	11,88	49,44
Nesaldinta arbata	25624	150,00	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			4,73	6,61	37,93	230,08

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Daržovių (bulvių, kopūstų, morkų, paprikų, cukinijų, šaldytų šparaginių pupelių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	66317	100,00	1,59	2,13	10,01	65,58
Bulvių plokštainis su kiaulienos kumpiu	26129	137/38	11,41	6,82	32,11	235,47
Paprikų lazdelės	73125	50,00	0,45	0,10	3,35	16,10
Morkų lazdelės	18955	50,00	0,50	0,05	5,20	23,25
Vanduo su apelsiniais	25820	150,00	0,09	0,01	1,17	5,13
Iš viso maitinimui:			14,04	9,11	51,84	345,53

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Mieliniai blynai	18602	120,00	6,14	8,56	38,69	256,38
Vaisių tyrėlė	22753	25,00	0,13	0,13	3,25	14,63
Nesaldinta arbata	25624	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			6,26	8,69	41,94	271,03
Iš viso dienai:			25,03	24,41	131,72	846,64

Direktorė
Irena Gabševičienė



3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Manų košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	32848	150/5	3,70	5,24	25,95	165,70
Vaisiai pagal sezoną	63740	120,00	1,00	0,40	23,40	101,20
Nesaldinta arbata	25654	150,00	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			4,70	5,64	49,35	266,93

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pomidorinė sriuba su ilgagrūdžiais ryžiais (augalinis) (tausojantis)	66309	100,00	1,14	2,68	10,04	68,79
Duona	24064	30,00	1,83	0,30	13,68	64,74
Vištienos filė maltinukas (tausojantis)	37381	65,00	14,99	4,82	4,83	122,68
Virtos bulvės (tausojantis)	22137	80,00	1,60	0,08	15,76	70,16
Morkų ir obuolių salotos	73063	65,00	0,56	2,77	6,73	54,10
Daržovės (agurkai)	73139	30,00	0,21	0,00	0,84	4,20
Vanduo su šaldytomis uogomis	25817	150,00	0,04	0,02	0,27	1,40
Iš viso maitinimui:			20,36	10,67	52,15	386,07

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti viso grūdo makaronai (augalinis) (tausojantis)	32850	150,00	5,55	5,45	28,80	186,45
Duona	24064	30,00	1,83	0,30	13,68	64,74
Vanduo	25818	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			7,38	5,75	42,48	251,19
Iš viso dienai:			32,44	22,06	143,97	904,18

Direktorė
Irena Gabševičienė

I. Gabševičienė