

**Kauno lopšelis – darželis „Dvarelis“, Kumpio g. 1, Amerikos lietuvių g. 9,
Kaunas**

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programos vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)



PAT VIRTINTA
Kauno l.d. „Dvarelis“
direktoriaus psl.
**2023-10-13 Nr. V-62*
nuo 2023-10-16

Direktorė
Irena Gabševičienė

PRITAIKYTO MAITINIMO VALGIARAŠTIS
(be kiaušinių, kukurūzų, gryno pieno)

4 – 7 metų

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 7⁰⁰ iki 19⁰⁰ val.

1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška trijų grūdų (avižų, kviečių, miežių) dribsnių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	31833	200/5	8,09	7,74	37,82	253,32
Vaisiai pagal sezoną	63745	150,00	0,60	0,00	14,85	61,80
Nesaldinta arbata	25623	200,00	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,69	7,75	52,67	315,15

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	66300	150,00	2,29	3,25	18,54	112,60
Duona	24063	30,00	1,83	0,30	13,68	64,74
Kiaulienos kumpio troškiny (tausojantis)	31164	100,00	16,09	14,19	3,77	207,11
Perlinių kruopų košė (tausojantis)	22134	60,00	2,02	0,26	16,06	74,71
Kopūstų salotos su morkomis	73056	50,00	0,72	4,57	3,91	59,61
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	73059	80,00	0,68	0,16	3,44	17,92
Vanduo	25815	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			23,63	22,73	59,39	536,69

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Biri grikių kruopų košė su morkomis, svogūnais (augalinis) (tausojantis)	32853	200,00	9,26	13,81	52,52	371,42
Nesaldinta arbata	25623	200,00	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			9,26	13,81	52,52	371,45
Iš viso dienai:			41,58	44,29	164,58	1 223,29

Direktorė
Irena Gabševičienė

I. Gabševičienė

1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	31741	200/7	7,19	8,58	36,24	250,88
Vaisiai pagal sezoną	63742	150,00	1,35	0,15	17,55	76,95
Nesaldinta arbata	25621	200,00	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,54	8,73	53,79	327,86

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta šaldytų daržovių ir šparaginių pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	66294	150,00	2,37	3,02	15,84	99,95
Skrebučiai	24067	10,00	1,78	1,47	10,86	63,78
Vištienos šlaunelių/ kumpelių mėsos maltinukas (tausojantis)	38617	80,00	14,05	11,25	7,07	185,69
Bulvių košė (tausojantis)	22130	80,00	1,76	3,65	14,39	97,42
Daržovių rinkinukas (ridikėliai, pomidorai, agurkai)	73127	100,00	0,90	0,14	3,71	19,71
Vanduo su citrina	25821	200,00	0,02	0,01	0,21	1,01
Iš viso maitinimui:			20,87	19,53	52,07	467,54

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška ilgagrūdžių ryžių košė su sviestu 82 proc. rieb. ir trintomis uogomis (tausojantis)	32856	220	6,72	6,76	49,38	285,22
Vanduo	25815	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			10,31	12,59	50,96	358,38
Iš viso dienai:			46,08	45,88	156,97	1 225,10

Direktorė
Irena Gabševičienė

I. Gabševičienė

1 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Penkių grūdų (avižų, kviečių, miežių, rugių, grikių) košė (augalinis) (tausojantis)	31739	200,00	4,64	7,36	32,08	213,14
Vaisiai pagal sezoną	63741	140,00	1,20	0,48	28,08	121,44
Nesaldinta arbata	25621	200,00	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			5,85	7,84	60,17	334,62

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų ir bulvių sriuba su lydytu sūreliu (23 proc. rieb.)(tausojantis)	66310	150/7	3,41	4,58	25,47	156,66
Lašišos filė kepsneliai (tausojantis)	20967	80,00	15,95	14,48	1,24	199,05
Virti plikyti ryžiai (tausojantis)	22125	80,00	2,32	3,39	21,14	124,37
Burokėlių salotos	73136	80,00	2,28	3,80	3,25	56,28
Daržovių rinkinukas (agurkai, paprikos)	73140	50,00	0,40	0,05	2,38	11,55
Vanduo su šaldytomis uogomis	25816	200,00	0,06	0,03	0,43	2,24
Iš viso maitinimui:			24,40	26,33	53,90	550,15

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bananiniai blynėliai	18604	140,00	7,92	7,85	51,92	310,03
Nesaldinta arbata	25621	200,00	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,92	7,86	51,92	310,06
Iš viso dienai:			38,17	42,02	165,99	1 194,83

Direktorė
Irena Gabševičienė

I. Gabševičienė

1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška manų košė su cinamonu (tausojantis)	31743	200/1	7,89	6,93	41,87	261,43
Vaisiai pagal sezoną	63748	150,00	0,60	0,00	9,15	39,00
Nesaldinta arbata	25619	200,00	0,59	0,44	1,50	12,28
Iš viso maitinimui:			9,08	7,37	52,52	312,71

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Burokėlių sriuba su kopūstais ir pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	66665	150,00	3,72	3,25	12,45	93,92
Virti bulvių blynai su kiaulienos kumpiu (tausojantis)	26111	200,00	12,20	8,66	39,92	286,42
Paprikų lazdelės	73124	60,00	0,54	0,12	4,02	19,32
Morkų lazdelės	18646	60,00	0,60	0,06	6,24	27,90
Vanduo su apelsiniais	25819	200,00	0,09	0,01	1,17	5,13
Iš viso maitinimui:			17,15	12,10	63,80	432,69
			17,15	12,10	63,80	432,69

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti makaronai (tausojantis)	18605	200,00	9,62	5,33	37,15	235,04
Karštas sumuštinis su sviestu (82 proc. rieb.) ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	17269	30/5/20	7,61	5,80	18,62	157,12
Vanduo	25815	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			17,23	11,13	55,77	392,16
Iš viso dienai:			43,47	30,60	172,08	1 137,57

Direktorė
Irena Gabševičienė

I. Gabševičienė

1 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška avižinių dribsnių košė su sviestu (82 proc. rieš.) ir bananais (tausojantis)	31745	200/7/20	9,42	11,28	38,72	294,04
Vaisiai pagal sezoną	63746	150,00	0,45	0,60	22,65	97,80
Nesaldinta arbata	25621	200,00	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			9,88	11,88	61,37	391,88

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Lęšių ir bolivinės balandos kruopų sriuba (tausojanti) (augalinis)	66306	150,00	6,14	0,78	21,30	116,72
Duona	24062	40,00	2,44	0,40	18,24	86,32
Orkaitėje kepta vištienos šlaunelių/ kumpelių mėsa (tausojantis)	37383	90,00	15,69	8,85	0,82	145,70
Bulvių košė (tausojantis)	22130	80,00	1,76	3,65	14,39	97,42
Morkų salotos	73436	50,00	0,56	3,69	5,38	56,95
Agurkai	73138	40,00	0,28	0,00	1,12	5,60
Vanduo	25815	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			26,86	17,36	61,25	508,70

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška bolivinės balandos kruopų košė su sviestu (82 proc. rieš.) (tausojantis)	32855	200,00	7,32	8,41	27,73	215,92
Vaisiai pagal sezoną	63746	150,00	0,45	0,60	22,65	97,80
Nesaldinta arbata	25623	200,00	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,77	9,01	50,39	313,75
Iš viso dienai:			44,51	38,25	173,00	1 214,33

Direktorė
Irena Gabševičienė

I. Gabševičienė

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kvietinių kruopų košė su trintomis uogomis (augalinis) (tausojantis)	31750	200/10	5,57	0,39	40,23	186,72
Duona	24404	40,00	3,00	1,35	15,31	85,44
Vaisiai pagal sezoną	63745	150,00	0,60	0,00	14,85	61,80
Nesaldinta arbata	25623	200,00	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			9,17	1,75	70,40	333,98

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Perlinių kruopų sriuba su vištienos kukuliais (vištienos šlaunelių kumpelių mėsa) (tausojantis)	68182	150/23	6,70	5,39	17,00	143,31
Duona	24062	40,00	2,44	0,40	18,24	86,32
Plikytų ryžių plovos su vištienos šlaunelių/ kumpelių mėsa (tausojantis)	37384	50/110	12,42	9,20	34,53	270,60
Daržovių rinkinukas (pomidorai, agurkai, aisbergo salotos)	73135	110,00	0,98	0,18	4,20	22,29
Vanduo su apelsiniais	25819	200,00	0,09	0,01	1,17	5,13
Iš viso maitinimui:			22,63	15,18	75,14	527,65

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Biri grikių kruopų košė su morkomis, svogūnais (augalinis) (tausojantis)	32853	200,00	9,26	13,81	52,52	371,42
Vanduo	25815	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			9,26	13,81	52,52	371,42
Iš viso dienai:			41,06	30,73	198,05	1 233,05

Direktorė
Irena Gabševičienė

I. Golov

2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kuskuso kruopų košė (tausojantis)	32082	200,00	5,67	7,22	21,47	173,52
Vaisiai pagal sezoną	63741	140,00	1,20	0,48	28,08	121,44
Nesaldinta arbata	25621	200,00	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,87	7,70	49,55	294,99

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	66304	150,00	1,82	4,12	9,87	83,81
Kiaulienos kumpio maltinis su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) ir sėlenomis (tausojantis)	32164	75,00	17,44	12,91	11,81	233,19
Virtos bulvės (tausojantis)	22136	100,00	2,00	0,10	19,70	87,70
Kopūstų salotos su morkomis	73056	50,00	0,72	4,57	3,91	59,61
Daržovių rinkinukas (agurkas, paprikos)	73140	50,00	0,40	0,05	2,38	11,55
Vanduo su citrina	25821	200,00	0,02	0,01	0,21	1,01
Iš viso maitinimui:			22,40	21,75	47,87	476,86

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Bananiniai blynėliai	18604	140	7,92	7,85	51,92	310,03
Nesaldinta arbata	25621	200,00	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,92	7,86	51,92	310,06
Iš viso dienai:			37,19	37,31	149,34	1 081,92

Direktorė
Irena Gabševičienė

I. Gabševičienė

2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška penkių grūdų (avižų, kviečių, miežių, rugių, grikių) košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	31830	200/5	7,62	7,63	28,81	214,35
Vaisiai pagal sezoną	63750	150,00	1,05	0,30	27,00	114,90
Nesaldinta arbata	25619	200,00	0,59	0,44	1,50	12,28
Iš viso maitinimui:			9,26	8,36	57,31	341,53

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų sriuba su bulvėmis ir lęšiais (augalinis) (tausojantis)	66660	150,00	5,89	3,26	18,89	128,40
Duona	24062	40,00	2,44	0,40	18,24	86,32
Jūros lydekos file apkepas su bulvėmis (tausojantis)	21574	80/40	17,05	8,22	18,80	217,34
Daržovių rinkinukas (ridikėliai, pomidorai, paprika)	73131	100,00	0,98	0,22	5,27	26,99
Vanduo su šaldytomis uogomis	25816	200,00	0,06	0,03	0,43	2,24
Iš viso maitinimui:			26,41	12,13	61,62	461,29

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai (tausojantis)	18605	200,00	9,62	5,33	37,15	235,04
Bandelė	5223	50,00	3,95	2,30	29,70	155,30
Vanduo	25815	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			13,57	7,63	66,85	390,34
Iš viso dienai:			49,25	28,12	185,78	1 193,16

Dirigtorė
Irena Gabševičienė



2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška trijų grūdų (avių, kviečių, miežių) dribsnių košė su sviestu (82 proc.rieb.) (tausojantis)	31833	200/5	8,09	7,74	37,82	253,32
Vaisiai pagal sezoną	63745	150,00	0,60	0,00	14,85	61,80
Nesaldinta arbata	25621	200,00	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,69	7,75	52,67	315,16

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta žiedinių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	66663	150,00	2,13	2,20	12,32	77,58
Skrebučiai	24067	10,00	1,78	1,47	10,86	63,78
Kiaulienos sprandinės kukuliai (tausojantis)	32165	75,00	11,28	16,02	8,21	222,16
Bulvių košė (tausojantis)	22130	80,00	1,76	3,65	14,39	97,42
Burokėlių salotos	73136	80,00	2,28	3,80	3,25	56,28
Agurkai	73138	40,00	0,28	0,00	1,12	5,60
Vanduo su citrina	25821	200,00	0,02	0,01	0,21	1,01
Iš viso maitinimui:			19,52	27,15	50,35	523,83

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška ilgagrūdžių ryžių košė su sviestu 82 proc.rieb. ir trintomis uogomis (tausojantis)	32856	200/5/15	6,72	6,76	49,38	285,22
Nesaldinta arbata	25621	200,00	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,72	6,76	49,38	285,25
Iš viso dienai:			34,93	41,65	152,40	1 124,24

Directorė
Irena Gabševičienė

I. Gabševičienė

2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Biri grikių kruopų košė su morkomis, svogūnais (augalinis) (tausojantis)	32853	200,00	9,26	13,81	52,52	371,42
Nesaldinta arbata	25621	200,00	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			9,26	13,81	52,52	371,45
			9,26	13,81	52,52	371,45

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	66314	150,00	3,33	3,22	15,80	105,54
Duona	24062	40,00	2,44	0,40	18,24	86,32
Kapotos vištienos filė kepsneliai (tausojantis)	38618	80,00	18,19	4,62	16,10	178,70
Virti makaronai (tausojantis)	22128	60,00	4,81	2,34	18,57	114,55
Daržovių rinkinukas (paprikos, agurkai, aisbergo salotos)	73062	110,00	0,95	0,11	4,52	22,79
Vanduo	25815	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			29,72	10,68	73,22	507,89

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bulvių košė (tausojantis)	25657	190,00	4,34	4,44	33,43	191,05
Agurkai	73138	40,00	0,28	0,00	1,12	5,60
Vaisiai pagal sezoną	63742	150,00	1,35	0,15	17,55	76,95
Nesaldinta arbata	25619	200,00	0,59	0,44	1,50	12,28
Iš viso maitinimui:			6,56	5,03	53,60	285,88
Iš viso dienai:			45,54	29,52	179,34	1 165,22

Direktore
Irena Gabševičienė

I. Gabševičienė

3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	31837	200,00	6,68	3,46	36,74	204,87
Vaisiai pagal sezoną	63750	150,00	1,05	0,30	27,00	114,90
Nesaldinta arbata	25619	200,00	0,59	0,44	1,50	12,28
Iš viso maitinimui:			8,33	4,20	65,24	332,05

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis)	68276	150,00	1,27	3,07	10,60	75,10
Vištienos šlaunelių/ kumpelių mėsa troškinta su grietinėle (36 proc. rieb.) ir daržovėmis (tausojantis)	37398	60/50	12,08	15,73	7,10	218,26
Virti makaronai (tausojantis)	22128	60,00	4,81	2,34	18,57	114,55
Daržovių rinkinukas (paprikos, agurkai, pekino salotos)	73133	110,00	1,02	0,14	4,59	23,66
Vanduo su apelsiniais	25819	200,00	0,09	0,01	1,17	5,13
Iš viso maitinimui:			19,26	21,28	42,03	436,70

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bananiniai blynėliai	18604	140,00	7,92	7,85	51,92	310,03
Vanduo	25815	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			7,92	7,85	51,92	310,03
Iš viso dienai:			35,51	33,33	159,19	1 078,78

Direktorė
Irena Gabševičienė



3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška manų košė su cinamonu (tausojantis)	31743	200/1	7,89	6,93	41,87	261,43
Batonas	24042	30,00	2,40	0,69	16,02	79,89
Nesaldinta arbata	25623	200,00	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			10,29	7,63	57,89	341,34

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	66300	150,00	2,29	3,25	18,54	112,60
Kiaulienos sprandinės maltinukas su kopūstais (tausojantis)	32166	62/28	11,51	17,23	10,43	242,86
Virtos bulvės (tausojantis)	22136	100,00	2,00	0,10	19,70	87,70
Daržovių rinkinukas (paprikos, agurkai, pomidorai)	73129	110,00	0,95	0,21	5,50	27,65
Vanduo	25815	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			16,75	20,80	54,16	470,81

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška plikytų ryžių košė su sviestu 82 proc.rieb. ir trintomis uogomis (tausojantis)	31889	200/5/15	6,40	6,24	45,88	265,26
Vaisiai pagal sezoną	63750	150,00	1,05	0,30	27,00	114,90
Vanduo	25815	45,25	51,59	151,68	1 252,03	0,00
Iš viso maitinimui:			7,45	6,54	72,88	380,16
Iš viso dienai:			34,49	34,96	184,93	1 192,31

Direktoriė
Irena Gabševičienė



3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška bolivinės balandos kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	32855	200/5	7,32	8,41	27,73	215,92
Duona	24063	30,00	1,83	0,30	13,68	64,74
Vaisiai pagal sezoną	63742	150,00	1,35	0,15	17,55	76,95
Nesaldinta arbata	25621	200,00	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			10,51	8,86	58,97	357,64

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Perlinių kruopų ir žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	66312	150,00	4,49	3,33	22,09	136,26
Duona	24063	30,00	1,83	0,30	13,68	64,74
Orkaitėje kepti jūros lydekos filė kotletai su sėlenomis (tausojantis)	21575	100,00	17,77	4,60	5,93	136,23
Virti plikyti ryžiai (tausojantis)	22125	80,00	2,32	3,39	21,14	124,37
Šviežių daržovių (agurkų, paprikų, svogūnų) salotos su aliejumi	73431	60,00	0,49	2,78	4,79	46,17
Pomidorai	73434	40,00	0,40	0,16	2,32	12,32
Vanduo su citrina	25821	200,00	0,02	0,01	0,21	1,01
Iš viso maitinimui:			27,32	14,57	70,17	521,11

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtos a.r. dešrelės (tausojantis)	18025	60,00	7,80	10,80	1,80	135,60
Duona	24062	40,00	2,44	0,40	18,24	86,32
Agurkai	73138	40,00	0,28	0,00	1,12	5,60
Vaisiai pagal sezoną	63742	150,00	1,35	0,15	17,55	76,95
Nesaldinta arbata	25623	200,00	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			11,87	11,35	38,71	304,50
Iš viso dienai:			49,70	34,78	167,85	1 183,25

Directorė
Irena Gabševičienė

I. Gabševičienė

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška avižinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir bananais (tausojantis)	31891	200/7/20	7,72	10,60	35,20	267,04
Vaisiai pagal sezoną	63745	150,00	0,60	0,00	14,85	61,80
Nesaldinta arbata	25623	200,00	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,32	10,60	50,05	328,87

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių (bulvių, kopūstų, morkų, paprikų, cukinijų, šaldytų šparaginių pupelių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	66316	150,00	2,11	3,17	13,31	90,19
Bulvių plokštainis su kiaulienos kumpiu	26112	175/45	13,39	7,18	42,78	289,34
Paprikų lazdelės	73124	60,00	0,54	0,12	4,02	19,32
Morkų lazdelės	18646	60,00	0,60	0,06	6,24	27,90
Vanduo su apelsiniais	25819	200,00	0,09	0,01	1,17	5,13
Iš viso maitinimui:			16,73	10,54	67,52	431,87

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Mieliniai blynai	18603	140,00	8,48	9,43	54,60	337,15
Vaisių tyrėlė	18856	30,00	0,15	0,15	3,90	17,55
Nesaldinta arbata	25623	200,00	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,63	9,58	58,50	354,73
Iš viso dienai:			33,68	30,72	176,07	1 115,47

Direktorė
 Irena Gabševičienė

I. Gabševičienė

3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška manų košė su trintomis uogomis (tausojantis)	31886	200/10	6,37	6,75	36,16	230,85
Vaisiai pagal sezoną	63741	140,00	1,20	0,48	28,08	121,44
Nesaldinta arbata	25621	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,57	7,23	64,24	352,32

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pomidorinė sriuba su ilgagrūdžiais ryžiais (augalinis) (tausojantis)	66308	150,00	1,49	3,98	13,20	94,53
Duona	24062	40,00	2,44	0,40	18,24	86,32
Vištienos filė maltinukas (tausojantis)	38619	80,00	17,95	5,25	6,99	146,99
Bulvių, morkų, svogūnų košė (tausojantis)	22132	80,00	2,41	3,70	20,84	126,24
Morkų ir obuolių salotos	73064	75,00	0,67	3,69	7,89	67,44
Agurkai	73138	40,00	0,28	0,00	1,12	5,60
Vanduo su šaldytomis uogomis	25816	200,00	0,06	0,03	0,43	2,24
Iš viso maitinimui:			25,29	17,04	68,71	529,36

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	68183	200,00	5,59	6,64	28,86	197,52
Duona su sviestu (82 proc. rieš.)	17251	30/5	1,86	4,40	13,72	101,90
Vanduo	25815	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			7,44	11,04	42,58	299,42
Iš viso dienai:			40,31	35,31	175,52	1 181,10

Directorė
Irena Gabšėvičienė

