



PATVIRTINTA
Kauno l. d. "Dvarelis"
direktorei įst.
2023-10-13 Nr. V-62

Kauno lopšelis – darželis „Dvarelis“, Kumpio g. 1, Amerikos lietuvių g. 9,

Kaunas

Taikomas nuo 2023-10-16

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

Direktorė
Irena Gabševičienė

I. Golr

NEMOKAMO MAITINIMO VALGIARAŠTIS

4 – 7 metų

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 7⁰⁰ iki 19⁰⁰ val.

1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška trijų grūdų (avižų, kviečių, miežių) dribsnių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	31833	200/5	8,09	7,74	37,82	253,32
Vaisiai pagal sezoną	63745	150,00	0,60	0,00	14,85	61,80
Nesaldinta arbata	25623	200,00	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,69	7,75	52,67	315,15

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	66300	150,00	2,29	3,25	18,54	112,60
Duona	24063	30,00	1,83	0,30	13,68	64,74
Kiaulienos kumpio troškiny (tausojantis)	31164	100,00	16,09	14,19	3,77	207,11
Perlinių kruopų košė (tausojantis)	22134	60,00	2,02	0,26	16,06	74,71
Kopūstų salotos su morkomis	73056	50,00	0,72	4,57	3,91	59,61
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	73059	80,00	0,68	0,16	3,44	17,92
Vanduo	25815	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			23,63	22,73	59,39	536,69

apildomai duodama						
Jogurtas (3 proc. rieb.)	5267	125	9,25	7,50	12,75	155,50
Iš viso:			9,25	7,50	12,75	155,50

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių paplotėliai su morkomis ir svogūnais (tausojantis)	23898	130,00	8,49	6,23	38,41	243,67
Kefyras 2,5 proc. rieb.	25612	150,00	4,80	3,75	6,00	76,95
Iš viso maitinimui:			13,29	9,98	44,41	320,62
Iš viso dienai:			54,86	47,96	169,22	1327,96

1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	31741	200/7	7,19	8,58	36,24	250,88
Vaisiai pagal sezoną	63742	150,00	1,35	0,15	17,55	76,95
Sūrio lazdelės 40 proc. rieb. (20g)	12690	20,00	5,34	4,16	0,08	59,12
Nesaldinta arbata	25621	200,00	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			13,88	12,89	53,87	386,98

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta šaldytų daržovių ir šparaginių pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	66294	150,00	2,37	3,02	15,84	99,95
Skrebučiai	24067	10,00	1,78	1,47	10,86	63,78
Vištienos šlaunelių/ kumpelių mėsos maltinukas (tausojantis)	38138	80,00	15,06	12,12	7,14	197,89
Bulvių košė (tausojantis)	22130	80,00	1,76	3,65	14,39	97,42
Daržovių rinkinukas (ridikėliai, pomidorai, agurkai)	73127	100,00	0,90	0,14	3,71	19,71
Vanduo su citrina	25821	200,00	0,02	0,01	0,21	1,01
Iš viso maitinimui:			21,89	20,40	52,14	479,74

***Papildomai duodama**

Vaisių tyrėlė	18929	100	0,50	0,50	13,00	58,50
Vaisiai pagal sezoną	64859	150	0,45	0,60	22,65	97,80
Iš viso:			0,95	1,1	35,65	156,3

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Blynėliai su obuoliais	18020	140,00	9,91	12,30	49,52	348,42
Natūralus jogurtas riebi (3,8 proc. riebi) paskanintas uogomis	22435	27,00	0,40	0,29	1,44	9,95
Vanduo	25815	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			10,31	12,59	50,96	358,38
Iš viso dienai:			47,03	46,98	192,62	1 381,4

1 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Penkių grūdų (avižų, kviečių, miežių, rugių, grikių) košė (augalinis) (tausojantis)	31739	200,00	4,64	7,36	32,08	213,14
Vaisiai pagal sezoną	63741	140,00	1,20	0,48	28,08	121,44
Kakava su pienu 2,5 proc rieb.	25626	150,00	2,73	2,21	5,04	50,93
Iš viso maitinimui:			8,57	10,04	65,20	385,51

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų ir bulvių sriuba su lydytu sūreliu (23 proc. rieb.)(tausojantis)	66310	150/7	3,41	4,58	25,47	156,66
Lašišos filė kepsneliai (tausojantis)	20967	80,00	15,95	14,48	1,24	199,05
Virti plikyti ryžiai (tausojantis)	22125	80,00	2,32	3,39	21,14	124,37
Burokėlių salotos	73136	80,00	2,28	3,80	3,25	56,28
Daržovių rinkinukas (agurkai, paprikos)	73140	50,00	0,40	0,05	2,38	11,55
Vanduo su šaldytomis uogomis	25816	200,00	0,06	0,03	0,43	2,24
Iš viso maitinimui:			24,40	26,33	53,90	550,15

*Papildomai duodama

Bandelė	5266	50	3,95	2,30	29,70	155,30
Š viso:			3,95	2,30	29,70	155,30

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai (9 proc. rieb.) (tausojantis)	19211	130,00	19,80	9,48	36,92	312,20
Grietinės (30 proc. rieb.) padažas	22567	15,00	0,43	6,07	2,75	67,41
Nesaldinta arbata	25621	200,00	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			20,23	15,56	39,68	379,64
Iš viso dienai:			57,16	54,23	188,48	1470,6

Direktorė
Irena Gabševičienė *I. Gabš 4*

1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška manų košė su cinamonu (tausojantis)	31743	200/1	7,89	6,93	41,87	261,43
Vaisiai pagal sezoną	63748	150,00	0,60	0,00	9,15	39,00
Nesaldinta arbata	25619	200,00	0,59	0,44	1,50	12,28
Iš viso maitinimui:			9,08	7,37	52,52	312,71

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su kopūstais ir pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	66665	150,00	3,72	3,25	12,45	93,92
Virti bulvių blynai su kiaulienos kumpiu (tausojantis)	17906	50/150	13,47	9,75	40,01	301,67
Grietinės (30 proc. rieb.) padažas	22669	25,00	0,65	9,29	1,30	91,44
Paprikų lazdelės	73124	60,00	0,54	0,12	4,02	19,32
Morkų lazdelės	18646	60,00	0,60	0,06	6,24	27,90
Vanduo su apelsiniais	25819	200,00	0,09	0,01	1,17	5,13
Iš viso maitinimui:			19,07	22,48	65,19	539,38

*Papildomai duodama

Sūrio lazdelės (40 proc. rieb.)	18931	40	10,68	8,32	0,16	118,24
Vaisiai pagal sezoną	64860	90	0,36	0,00	8,91	37,08
Iš viso:			11,04	8,32	9,07	155,32

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	66607	200,00	7,96	8,43	23,21	200,52
Karštas sumuštinis su sviestu (82 proc. rieb.) ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	17269	30/5/20	7,61	5,80	18,62	157,12
Vanduo	25815	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			15,57	14,23	41,82	357,65
Iš viso dienai:			54,76	52,4	168,6	1365,05

Direktorė
Irena Gabševičienė

I. Gabševičienė 5

1 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška avižinių dribsnių košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir bananais (tausojantis)	31745	200/7/20	9,42	11,28	38,72	294,04
Vaisiai pagal sezoną	63746	150,00	0,45	0,60	22,65	97,80
Nesaldinta arbata	25621	200,00	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			9,88	11,88	61,37	391,88

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Lęšių ir bolivinės balandos kruopų sriuba (tausojanti) (augalinis)	66306	150,00	6,14	0,78	21,30	116,72
Duona	24062	40,00	2,44	0,40	18,24	86,32
Orkaitėje kepta vištienos šlaunelių/ kumpelių mėsa (tausojantis)	37383	90,00	15,69	8,85	0,82	145,70
Bulvių košė (tausojantis)	22130	80,00	1,76	3,65	14,39	97,42
Morkų salotos	73436	50,00	0,56	3,69	5,38	56,95
Agurkai	73138	40,00	0,28	0,00	1,12	5,60
Vanduo	25815	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			26,86	17,36	61,25	508,70

*Papildomai duodama

Trapučiai	24336	40	3,68	2,20	29,00	150,52
Iš viso:			3,68	2,20	29,00	150,52

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Keptas kiaušinis	5011	110,00	15,24	17,08	1,09	219,03
Duona	24063	30,00	1,83	0,30	13,68	64,74
Konservuoti žirneliai	24030	50,00	2,20	0,15	6,25	35,15
Agurkai	73138	40,00	0,28	0,00	1,12	5,60
Sūrio lazdelės 40 proc rieb.	12690	20,00	5,34	4,16	0,08	59,12
Nesaldinta arbata	25623	200,00	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			24,89	21,69	22,22	383,67
Iš viso dienai:			65,3	53,14	173,83	1434,77


 Direktoriė
 Irena Gabševičienė

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kvietinių kruopų košė su trintomis uogomis (augalinis) (tausojantis)	31750	200/10	5,57	0,39	40,23	186,72
Sūrio lazdelės 40 proc.rieb.	12690	20,00	5,34	4,16	0,08	59,12
Vaisiai pagal sezoną	63745	150,00	0,60	0,00	14,85	61,80
Nesaldinta arbata	25623	200,00	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			11,51	4,55	55,16	307,66

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Perlinių kruopų sriuba su vištienos kukuliais (vištienos šlaunelių kumpelių mėsa) (tausojantis)	66302	150/23	7,08	5,72	17,02	147,88
Duona	24062	40,00	2,44	0,40	18,24	86,32
Plikytų ryžių plovos su vištienos šlaunelių/ kumpelių mėsa (tausojantis)	37384	50/110	12,42	9,20	34,53	270,60
Daržovių rinkinukas (pomidorai, agurkai, aisbergo salotos)	73135	110,00	0,98	0,18	4,20	22,29
Vanduo su apelsiniais	25819	200,00	0,09	0,01	1,17	5,13
Iš viso maitinimui:			23,01	15,50	75,17	532,22

*Papildomai duodama

Vaisių tyrėlė	18929	100	0,50	0,50	13,00	58,50
aisiai pagal sezoną	64859	150	0,45	0,60	22,65	97,80
Iš viso:			0,95	1,1	35,65	156,3

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc.rieb.) apkepas (tausojantis)	19213	140,00	24,15	15,47	27,15	344,39
Trintos uogos	22433	30,00	0,24	0,12	4,09	18,38
Vanduo	25815	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			24,39	15,59	31,24	362,77
Iš viso dienai:			60,85	36,74	197,22	1358,96

Direktorė
Irena Gabševičienė

I. Gabševičienė

2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kuskuso kruopų košė (tausojantis)	32082	200,00	5,67	7,22	21,47	173,52
Vaisiai pagal sezoną	63741	140,00	1,20	0,48	28,08	121,44
Nesaldinta arbata	25621	200,00	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,87	7,70	49,55	294,99

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	66304	150,00	1,82	4,12	9,87	83,81
Kiaulienos kumpio maltinis su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) ir sėlenomis (tausojantis)	31191	75,00	18,08	13,45	11,85	240,81
Virtos bulvės (tausojantis)	22136	100,00	2,00	0,10	19,70	87,70
Kopūstų salotos su morkomis	73056	50,00	0,72	4,57	3,91	59,61
Daržovių rinkinukas (agurkas, paprikos)	73140	50,00	0,40	0,05	2,38	11,55
Vanduo su citrina	25821	200,00	0,02	0,01	0,21	1,01
Iš viso maitinimui:			23,04	22,30	47,92	484,49

*Papildomai duodama

Sūrio lazdelės (40 proc. rieb.)	18931	40	10,68	8,32	0,16	118,24
Vaisiai pagal sezoną	64900	140	0,56	0,00	8,54	36,40
Iš viso:			11,24	8,32	8,70	154,64

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Obuolių pudingas (tausojantis)	25638	140,00	6,96	13,37	30,83	271,50
Pienas 2,5 proc. rieb.	25616	170,00	4,76	4,25	7,99	89,25
Iš viso maitinimui:			11,72	17,62	38,82	360,75
Iš viso dienai:			52,86	55,94	144,99	1294,88

Direktorė
Irena Gabševičienė

I. Gabševičienė

2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas su fermentiniu sūriu 45 proc.rieb. (tausojantis)	4997	100/10	13,25	12,77	6,64	194,51
Vaisiai pagal sezoną	63750	150,00	1,05	0,30	27,00	114,90
Nesaldinta arbata	25619	200,00	0,59	0,44	1,50	12,28
Iš viso maitinimui:			14,90	13,50	35,14	321,68

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų sriuba su bulvėmis ir lęšiais (augalinis) (tausojantis)	66660	150,00	5,89	3,26	18,89	128,40
Duona	24062	40,00	2,44	0,40	18,24	86,32
Jūros lydekos file apkepas su bulvėmis (tausojantis)	20974	80/40	18,32	7,31	18,89	214,59
Daržovių rinkinukas (ridikėliai, pomidorai, paprika)	73131	100,00	0,98	0,22	5,27	26,99
Vanduo su šaldytomis uogomis	25816	200,00	0,06	0,03	0,43	2,24
Iš viso maitinimui:			27,68	11,22	61,71	458,54

*Papildomai duodama

Jogurtas (3 proc.rieb.)	5267	125	9,25	7,50	12,75	155,50
Iš viso:			9,25	7,50	12,75	155,50

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su grūdėta varške 7 proc.rieb. (tausojantis)	18026	90/30	8,72	6,47	20,56	175,34
Bandelė	5223	50,00	3,95	2,30	29,70	155,30
Vanduo	25815	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			12,67	8,77	50,26	330,64
Iš viso dienai:			64,5	40,99	159,87	1 266,36

Direktorė
Irena Gabševičienė

I. Gabševičienė

2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška trijų grūdų (avižų, kviečių, miežių) dribsnių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	31833	200/5	8,09	7,74	37,82	253,32
Natūralus jogurtas riebi (3 proc. riebi.)	4947	125,00	4,63	3,75	6,38	77,75
Vaisiai pagal sezoną	63745	150,00	0,60	0,00	14,85	61,80
Nesaldinta arbata	25621	200,00	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			13,32	11,50	59,04	392,91

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta žiedinių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	66663	150,00	2,13	2,20	12,32	77,58
Skrebučiai	24067	10,00	1,78	1,47	10,86	63,78
Kiaulienos sprandinės kukuliai (tausojantis)	31188	75,00	13,18	17,66	8,34	245,04
Bulvių košė (tausojantis)	22130	80,00	1,76	3,65	14,39	97,42
Burokėlių salotos	73136	80,00	2,28	3,80	3,25	56,28
Agurkai	73138	40,00	0,28	0,00	1,12	5,60
Vanduo su citrina	25821	200,00	0,02	0,01	0,21	1,01
Iš viso maitinimui:			21,43	28,78	50,49	546,70
*Papildomai duodama						
Bandelė	5266	50	3,95	2,30	29,70	155,30
Iš viso:			3,95	2,30	29,70	155,30

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Morkų blynėliai	18022	130,00	10,55	11,52	56,54	372,04
Trintos uogos	22431	30,00	0,21	0,12	3,61	16,36
Nesaldinta arbata	25621	200,00	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			10,76	11,64	60,16	388,43
Iš viso dienai:			49,46	54,22	199,39	1 483,34

Direktorė
Irena Gabševičienė

I. Gabševičienė

2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška kukurūzų kruopų košė su trintomis uogomis (tausojantis)	31835	200/10	6,47	7,06	40,61	251,82
Vaisiai pagal sezoną	63742	150,00	1,35	0,15	17,55	76,95
Nesaldinta arbata	25621	200,00	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,82	7,21	58,16	328,80

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	66314	150,00	3,33	3,22	15,80	105,54
Duona	24062	40,00	2,44	0,40	18,24	86,32
Kapotos vištienos filė kepsneliai (tausojantis)	37397	80,00	19,46	5,71	16,19	193,95
Virti makaronai (tausojantis)	22128	60,00	4,81	2,34	18,57	114,55
Daržovių rinkinukas (paprikos, agurkai, aisbergo salotos)	73062	110,00	0,95	0,11	4,52	22,79
Vanduo	25815	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			30,99	11,77	73,31	523,14

*Papildomai duodama

Trapučiai	24336	40	3,68	2,20	29,00	150,52
Iš viso:			3,68	2,20	29,00	150,52

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Bulvių košė (tausojantis)	25657	190,00	4,34	4,44	33,43	191,05
Agurkai	73138	40,00	0,28	0,00	1,12	5,60
Sūrio lazdelės 40 proc.rieb.	12689	40,00	10,68	8,32	0,16	118,24
Nesaldinta arbata	25619	200,00	0,59	0,44	1,50	12,28
Iš viso maitinimui:			15,89	13,20	36,21	327,17
Iš viso dienai:			58,38	34,38	196,68	1 329,63

Direktorė
Irena Gabševičienė

I. Golds

3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	31837	200,00	6,68	3,46	36,74	204,87
Vaisiai pagal sezoną	63748	150,00	0,60	0,00	9,15	39,00
Pienas 2,5 proc.rieb.	25616	170,00	4,76	4,25	7,99	89,25
Iš viso maitinimui:			12,04	7,71	53,88	333,12

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Rūgštynių sriuba (tausojantis)	66298	150,00	1,91	3,61	10,65	82,73
Grietinė 30 proc.rieb.	24060	5,00	0,13	1,50	0,14	14,56
Vištienos šlaunelių/ kumpelių mėsa troškinta su grietinėle (36 proc.rieb.) ir daržovėmis (tausojantis)	37398	60/50	12,08	15,73	7,10	218,26
Virti makaronai (tausojantis)	22128	60,00	4,81	2,34	18,57	114,55
Daržovių rinkinukas (paprikos, agurkai, pekino salotos)	73133	110,00	1,02	0,14	4,59	23,66
Vanduo su apelsiniais	25819	200,00	0,09	0,01	1,17	5,13
Iš viso maitinimui:			20,03	23,32	42,21	458,88

*Papildomai duodama

Vaisių tyrėlė	18929	100	0,50	0,50	13,00	58,50
Vaisiai pagal sezoną	64930	120	0,84	0,24	21,60	91,92
Iš viso:			1,44	0,74	34,6	150,42

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje kepti varškėčiai (9 proc.rieb.) (tausojantis)	19215	95,00	18,87	13,21	27,03	302,43
Grietinės (30 proc.rieb.) padažas	22567	15,00	0,43	6,07	2,75	67,41
Vanduo	25815	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			19,30	19,28	29,78	369,83
Iš viso dienai:			52,81	51,06	160,47	1 312,26

Direktorė
Irena Gabševičienė

I. Gabševičienė

3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rieb.) desertas su grietine (30 proc. rieb.) ir grietinėle (36 proc. rieb.) (tausojantis)	19228	125,00	17,44	18,50	6,30	261,45
Batonas	24042	30,00	2,40	0,69	16,02	79,89
Nesaldinta arbata	25623	200,00	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			19,84	19,19	22,32	341,37

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	66300	150,00	2,29	3,25	18,54	112,60
Kiaulienos sprandinės maltinukas su kopūstais (tausojantis)	31185	62/28	12,15	17,78	10,48	250,49
Virtos bulvės (tausojantis)	22136	100,00	2,00	0,10	19,70	87,70
Grietinės (30 proc. rieb.) padažas su morkomis ir svogūnų laiškais	22746	25,00	0,58	4,52	1,77	50,08
Daržovių rinkinukas (paprikos, agurkai, pomidorai)	73129	110,00	0,95	0,21	5,50	27,65
Vanduo	25815	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			17,96	25,86	55,98	528,52
*Papildomai duodama						
Vaisiai pagal sezoną	64934	150	1,50	0,60	35,10	151,80
Iš viso:			1,50	0,60	35,10	151,80

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška plikytų ryžių košė su sviestu 82 proc. rieb. ir trintomis uogomis (tausojantis)	31889	200/5/15	6,40	6,24	45,88	265,26
Vaisiai pagal sezoną	63750	150,00	1,05	0,30	27,00	114,90
Vanduo	25815	45,25	51,59	151,68	1 252,03	0,00
Iš viso maitinimui:			7,45	6,54	72,88	380,16
Iš viso dienai:			46,75	52,19	186,28	1 401,84

Direktorė *S. Gabšvičienė*
Irena Gabšvičienė

3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiąa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas (tausojantis)	5009	120,00	12,32	12,07	6,76	184,97
Duona	24063	30,00	1,83	0,30	13,68	64,74
Agurkai	73138	40,00	0,28	0,00	1,12	5,60
Vaisiai pagal sezoną	63742	150,00	1,35	0,15	17,55	76,95
Nesaldinta arbata	25621	200,00	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			15,78	12,53	39,11	332,29

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiąa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Perlinių kruopų ir žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	66312	150,00	4,49	3,33	22,09	136,26
Duona	24063	30,00	1,83	0,30	13,68	64,74
Orkaitėje kepti jūros lydekų filė kotletai su sėlenomis (tausojantis)	21216	100,00	18,49	5,26	5,95	145,06
Virti plikyti ryžiai (tausojantis)	22125	80,00	2,32	3,39	21,14	124,37
Šviežių daržovių (agurkų, paprikų, svogūnų) salotos su aliejumi	73431	60,00	0,49	2,78	4,79	46,17
Pomidorai	73434	40,00	0,40	0,16	2,32	12,32
Vanduo su citrina	25821	200,00	0,02	0,01	0,21	1,01
Iš viso maitinimui:			28,08	15,23	70,22	530,26

*Papildomai duodama

ogurtas (3 proc.rieb.)	5267	250	9,25	7,50	12,75	155,50
Iš viso:			9,25	7,50	12,75	155,50

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiąa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtos a.r. dešrelės (tausojantis)	18025	60,00	7,80	10,80	1,80	135,60
Duona	24062	40,00	2,44	0,40	18,24	86,32
Agurkai	73138	40,00	0,28	0,00	1,12	5,60
Sūrio lazdelės 40 proc.rieb.	12689	40,00	10,68	8,32	0,16	118,24
Nesaldinta arbata	25623	200,00	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			21,20	19,52	21,32	345,79
Iš viso dienai:			74,32	54,77	143,4	1363,84

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška avižinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir bananais (tausojantis)	31891	200/7/20	7,72	10,60	35,20	267,04
Vaisiai pagal sezoną	63745	150,00	0,60	0,00	14,85	61,80
Nesaldinta arbata	25623	200,00	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,32	10,60	50,05	328,87

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių (bulvių, kopūstų, morkų, paprikų, cukinijų, šaldytų šparaginių pupelių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	66316	150,00	2,11	3,17	13,31	90,19
Bulvių plokštainis su kiaulienos kumpiu	25552	175/45	14,29	8,35	37,96	284,19
Grietinės (30 proc. rieb.) padažas	22669	25,00	0,65	9,29	1,30	91,44
Paprikų lazdelės	73124	60,00	0,54	0,12	4,02	19,32
Morkų lazdelės	18646	60,00	0,60	0,06	6,24	27,90
Vanduo su apelsiniais	25819	200,00	0,09	0,01	1,17	5,13
Iš viso maitinimui:			18,28	21,01	64,00	518,16

*Papildomai duodama

Vaisių tyrėlė	18929	100	0,50	0,50	13,00	58,50
Vaisiai pagal sezoną	64932	170	1,53	0,17	19,89	87,21
Iš viso:			2,03	0,67	32,89	145,71

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Mieliniai blynai	17999	140,00	9,33	10,29	47,66	320,52
Vaisių tyrėlė	18856	30,00	0,15	0,15	3,90	17,55
Nesaldinta kakava su pienu 2,5 proc. rieb.)	25626	150,00	2,73	2,21	5,04	50,93
Iš viso maitinimui:			12,21	12,64	56,60	388,99
Iš viso dienai:			40,83	44,92	203,54	1381,73

I. Gabševičienė 15
Direktorė
Irena Gabševičienė

3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška manų košė su trintomis uogomis (tausojantis)	31886	200/10	6,37	6,75	36,16	230,85
Vaisiai pagal sezoną	63741	140,00	1,20	0,48	28,08	121,44
Nesaldinta arbata	25621	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,57	7,23	64,24	352,32

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pomidorinė sriuba su ilgagrūdžiais ryžiais (augalinis) (tausojantis)	66308	150,00	1,49	3,98	13,20	94,53
Duona	24062	40,00	2,44	0,40	18,24	86,32
Vištienos filė maltinukas (tausojantis)	37382	80,00	18,96	6,12	7,06	159,19
Bulvių, morkų, svogūnų košė (tausojantis)	22132	80,00	2,41	3,70	20,84	126,24
Morkų ir obuolių salotos	73064	75,00	0,67	3,69	7,89	67,44
Agurkai	73138	40,00	0,28	0,00	1,12	5,60
Vanduo su šaldytomis uogomis	25816	200,00	0,06	0,03	0,43	2,24
Iš viso maitinimui:			26,31	17,91	68,78	541,56

*Papildomai duodama

Trapučiai	24336	40	3,68	2,20	29,00	150,52
Iš viso:			3,68	2,20	29,00	150,52

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška viso grūdo makaronų sriuba (tausojantis)	66605	200,00	6,90	8,05	26,09	204,42
Duona su sviestu (82 proc. rieš.)	17251	30/5	1,86	4,40	13,72	101,90
Vanduo	25815	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			8,76	12,45	39,81	306,32
Iš viso dienai:			46,32	39,79	201,83	1 350,72