



ПАТВИРТИНІА  
Kauno l. d. „Dvarelis“  
\* Direktorės pat.  
2023-10-13 Nr. V-62

**Kauno lopšelis – darželis „Dvarelis“, Kumpio g. 1, Amerikos lietuvių g. 9,  
Kaunas**

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programą vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

*Irena Gabševičienė*  
Direktorė  
Irena Gabševičienė

## 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

**1 – 3 metų**

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 7<sup>00</sup> iki 19<sup>00</sup> val.

**1 savaitė**  
**Pirmadienis**

**Pusryčiai 08:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška trijų grūdų (avižų, kviečių, miežių) dribsnių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	31834	150/4	5,89	5,93	27,70	187,72
Vaisiai pagal sezoną	63744	120,00	0,48	0,00	11,88	49,44
Nesaldinta arbata	25624	150,00	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>6,37</b>	<b>5,93</b>	<b>39,58</b>	<b>237,18</b>

**Pietūs 12:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	66301	100,00	1,71	2,19	13,87	82,04
Duona	24065	20,00	1,22	0,20	9,12	43,16
Kiaulienos kumpio troškinys (tausojantis)	31163	80,00	13,24	11,53	2,95	168,52
Perlinių kruopų košė (tausojantis)	22135	50,00	1,66	0,22	13,14	61,13
Kopūstų salotos su morkomis	73058	40,00	0,57	3,65	3,09	47,57
Daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai)	73060	70,00	0,60	0,14	3,01	15,68
Vanduo	25818	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>19,00</b>	<b>17,93</b>	<b>45,18</b>	<b>418,10</b>

**Vakarienė 15:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių paplotėliai su morkomis ir svogūnais (tausojantis)	23899	120,00	7,26	5,09	33,13	207,35
Kefyras 2,5 proc. rieb.	25613	100,00	3,20	2,50	4,00	51,30
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>10,46</b>	<b>7,59</b>	<b>37,13</b>	<b>258,65</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>35,83</b>	<b>31,45</b>	<b>121,89</b>	<b>913,93</b>

Direktorė  
Irena Gabševičienė



**I savaitė**  
**Antradienis**

**Pusryčiai 08:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieב.) (tausojantis)	31742	150/5	5,67	6,38	28,32	193,40
Vaisiai pagal sezoną	63743	120,00	1,08	0,12	14,04	61,56
Sūrio lazdelės 40 proc. rieב.	18855	20,00	5,34	4,16	0,08	59,12
Nesaldinta arbata	25654	150,00	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>12,10</b>	<b>10,66</b>	<b>42,44</b>	<b>314,11</b>

**Pietūs 12:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta šaldytų daržovių ir šparaginių pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	66293	100,00	1,90	2,44	12,30	78,71
Skrebučiai	24228	10,00	1,78	1,47	10,86	63,78
Vištienos šlaunelių/ kumpelių mėsos maltinukas (tausojantis)	38139	65,00	11,87	9,62	4,89	153,64
Bulvių košė (tausojantis)	22131	70,00	1,49	2,78	12,19	79,77
Daržovių rinkinukas (ridikėliai, pomidorai, agurkai)	73126	80,00	0,73	0,12	3,00	15,96
Vanduo su citrina	25822	150,00	0,02	0,00	0,14	0,67
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>17,78</b>	<b>16,43</b>	<b>43,38</b>	<b>392,52</b>

**Vakarienė 15:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Blynai su obuoliais	18409	110,00	7,72	10,35	38,61	278,48
Natūralus jogurtas rieב (3,8 proc. rieב.) paskanintas uogomis	22436	20,00	0,29	0,21	1,07	7,31
Vanduo	25818	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,01</b>	<b>10,56</b>	<b>39,67</b>	<b>285,79</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>37,89</b>	<b>37,65</b>	<b>125,50</b>	<b>992,42</b>

Direktorė  
Irena Gabševičienė





**1 savaitė**  
**Trečiadienis**

**Pusryčiai 08:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Penkių grūdų (avižų, kviečių, miežių, rugių, grikių) košė (augalinis) (tausojantis)	31740	150,00	3,56	5,31	24,66	160,66
Vaisiai pagal sezoną	63740	100,00	1,00	0,40	23,40	101,20
Nesaldinta kakava su pienu 2,5 proc.rieb.	25625	100,00	1,82	1,47	3,36	33,95
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>6,38</b>	<b>7,18</b>	<b>51,42</b>	<b>295,81</b>

**Pietūs 12:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų ir bulvių sriuba su lydytu sūreliu (23 proc.rieb.)(tausojantis)	66311	100/5	2,66	3,34	20,39	122,28
Lašišos filė kepsneliai (tausojantis)	20968	70,00	13,80	11,51	0,99	162,73
Virti plikyti ryžiai (tausojantis)	22124	70,00	1,90	2,55	17,37	100,04
Burokėlių salotos	73137	70,00	1,97	2,59	2,81	42,46
Daržovių rinkinukas (agurkas, paprikos)	73141	40,00	0,32	0,04	1,90	9,24
Vanduo su šaldytomis uogomis	25817	150,00	0,04	0,02	0,27	1,40
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>20,70</b>	<b>20,05</b>	<b>43,73</b>	<b>438,14</b>

**Vakarienė 15:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai (9 proc.rieb.) (tausojantis)	19212	100,00	16,02	7,69	29,65	251,91
Grietinės (30 proc.rieb.) padažas	22550	12,00	0,38	4,65	2,20	52,18
Nesaldinta arbata	25654	150,00	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>16,40</b>	<b>12,35</b>	<b>31,85</b>	<b>304,12</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>43,48</b>	<b>39,58</b>	<b>126,99</b>	<b>1 038,07</b>

Direktorė  
Irena Gabševičienė



**1 savaitė**  
**Ketvirtadienis**

**Pusryčiai 08:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška manų košė su cinamonu (tausojantis)	31744	150/1	6,42	5,55	34,54	213,82
Vaisiai pagal sezoną	63749	120,00	0,48	0,00	7,32	31,20
Nesaldinta arbata	25618	150,00	0,40	0,29	1,00	8,19
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>7,30</b>	<b>5,84</b>	<b>42,85</b>	<b>253,21</b>

**Pietūs 12:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su kopūstais ir pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	66667	100,00	2,52	2,16	8,79	64,73
Virti bulvių blynai su kiaulienos kumpiu (tausojantis)	17907	40/120	10,78	7,80	32,32	242,60
Grietinės (30 proc. rieb.) padažas	22670	20,00	0,54	7,27	1,19	72,36
Paprikų lazdelės	73125	50,00	0,45	0,10	3,35	16,10
Morkų lazdelės	18645	40,00	0,40	0,04	4,16	18,60
Vanduo su apelsiniais	25820	150,00	0,09	0,01	1,17	5,13
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>14,78</b>	<b>17,39</b>	<b>50,98</b>	<b>419,52</b>

**Vakarienė 15:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	66606	150,00	5,76	5,55	17,23	141,89
Karštas sumuštinis su sviestu (82 proc. rieb.) ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	17269	30/5/20	7,61	5,80	18,62	157,12
Vanduo	25818	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>13,37</b>	<b>11,35</b>	<b>35,84</b>	<b>299,01</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>35,45</b>	<b>34,58</b>	<b>129,67</b>	<b>971,74</b>

Direktorė  
Irena Gabševičienė

*I. Kolt*

**1 savaitė**  
**Penktadienis**

**Pusryčiai 08:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška avižinių dribsnių košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir bananais (tausojantis)	31746	150/5/15	7,46	8,52	30,31	227,81
Vaisiai pagal sezoną	63747	120,00	0,36	0,48	18,12	78,24
Nesaldinta arbata	25654	150,00	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>7,82</b>	<b>9,00</b>	<b>48,44</b>	<b>306,07</b>

**Pietūs 12:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Lęšių ir bolivinės balandos kruopų sriuba (tausojanti) (augalinis)	66307	100,00	5,12	0,59	16,84	93,10
Duona	24064	30,00	1,83	0,30	13,68	64,74
Orkaitėje kepta vištienos šlaunelių/ kumpelių mėsa (tausojantis)	1596	70,00	12,20	6,71	0,62	111,69
Bulvių košė (tausojantis)	22131	70,00	1,49	2,78	12,19	79,77
Morkų salotos	73435	40,00	0,47	2,77	4,39	43,9
Agurkai	73139	30,00	0,21	0,00	0,84	4,20
Vanduo	25818	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>21,29</b>	<b>13,15</b>	<b>48,47</b>	<b>397,40</b>

**Vakarienė 15:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Keptas kiaušinis	5012	70,00	10,16	11,72	0,73	149,03
Duona	24064	30,00	1,83	0,30	13,68	64,74
Konservuoti žirneliai	24031	40,00	1,76	0,12	5,00	28,12
Daržovės (agurkai)	73139	30,00	0,21	0,00	0,84	4,20
Sūrio lazdelės 40 proc. rieb.	18855	20,00	5,34	4,16	0,08	59,12
Nesaldinta arbata	25624	150,00	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>19,30</b>	<b>16,30</b>	<b>20,33</b>	<b>305,23</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>48,41</b>	<b>38,46</b>	<b>117,24</b>	<b>1 008,71</b>

Direktorė  
Irena Gabševičienė

*I. Gabševičienė* 6



2 savaitė  
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kvietinių kruopų košė su trintomis uogomis (augalinis) (tausojantis)	31829	150/7	4,17	0,29	30,17	140,00
Sūrio lazdelės 40 proc. rieb.	18855	20,00	5,34	4,16	0,08	59,12
Vaisiai pagal sezoną	63744	120,00	0,48	0,00	11,88	49,44
Nesaldinta arbata	25624	150,00	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>9,99</b>	<b>4,45</b>	<b>42,13</b>	<b>248,58</b>

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Perlinių kruopų sriuba su vištienos kukuliais (vištienos šlaunelių kumpelių mėsa) (tausojantis)	66303	100/16	4,59	3,63	13,32	104,29
Duona	24064	30,00	1,83	0,30	13,68	64,74
Plikytų ryžių plovos su vištienos šlaunelių/ kumpelių mėsa (tausojantis)	31165	45/95	11,05	7,77	30,18	234,89
Daržovių rinkinukas (pomidorai, agurkai, aisbergo salotos)	73134	90,00	0,81	0,15	3,48	18,51
Vanduo su apelsiniais	25820	150,00	0,09	0,01	1,17	5,13
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>18,35</b>	<b>11,86</b>	<b>61,86</b>	<b>427,63</b>

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rieb.) apkepas (tausojantis)	19214	110,00	18,34	11,77	21,29	264,44
Trintos uogos	22434	20,00	0,16	0,08	3,32	14,64
Vanduo	25818	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>18,50</b>	<b>11,85</b>	<b>24,61</b>	<b>279,08</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>46,85</b>	<b>28,16</b>	<b>128,60</b>	<b>955,29</b>

Direktorė  
Irena Gabševičienė



2 savaitė  
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kuskuso kruopų košė (tausojantis)	32081	150,00	4,07	6,43	14,96	133,98
Vaisiai pagal sezoną	63740	120,00	1,00	0,40	23,40	101,20
Nesaldinta arbata	25654	150,00	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>5,07</b>	<b>6,83</b>	<b>38,36</b>	<b>235,21</b>

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Čiurkėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	66305	100,00	1,32	2,09	6,71	50,88
Kiaulienos kumpio maltinis su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) ir sėlenomis (tausojantis)	31190	65,00	15,38	10,57	8,46	190,51
Virtos bulvės (tausojantis)	22137	80,00	1,60	0,08	15,76	70,16
Kopūstų salotos su morkomis	73058	40,00	0,57	3,65	3,09	47,57
Daržovių rinkinukas (agurkas, paprikos)	73141	40,00	0,32	0,04	1,90	9,24
Vanduo su citrina	25822	150,00	0,02	0,00	0,14	0,67
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>19,21</b>	<b>16,44</b>	<b>36,06</b>	<b>369,03</b>

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Obuolių pudingas (tausojantis)	25637	120,00	5,25	10,60	26,00	220,41
Pienas 2,5 proc. rieb.	25615	150,00	4,20	3,75	7,05	78,75
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>9,45</b>	<b>14,35</b>	<b>33,05</b>	<b>299,16</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>33,73</b>	<b>37,62</b>	<b>107,48</b>	<b>903,40</b>

Direktorė  
Irena Gabševičienė

*Irena Gabševičienė*



2 savaitė  
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas su fermentiniu sūriu 45 proc. rieb. (tausojantis)	4998	98/8	11,61	10,85	5,35	165,50
Vaisiai pagal sezoną	63751	120,00	0,84	0,24	21,60	91,92
Nesaldinta arbata	25618	150,00	0,40	0,29	1,00	8,19
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>12,84</b>	<b>11,38</b>	<b>27,95</b>	<b>265,61</b>

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų sriuba su bulvėmis ir lęšiais (augalinis) (tausojantis)	66296	100,00	4,12	3,18	14,04	101,30
Duona	24064	30,00	1,83	0,30	13,68	64,74
Jūros lydekos file apkepas su bulvėmis (tausojantis)	20973	70/30	15,96	5,99	15,21	178,54
Daržovių rinkinukas (ridikėliai, pomidorai, paprika)	73130	85,00	0,83	0,19	4,50	23,03
Vanduo su šaldytomis uogomis	25817	150,00	0,04	0,02	0,27	1,40
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>22,78</b>	<b>9,67</b>	<b>47,71</b>	<b>369,01</b>

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Arti makaronai su grūdėta varške 7 proc. rieb. (tausojantis)	18027	65/25	6,92	5,04	15,78	136,15
Bandelė	5222	50,00	3,95	2,30	29,70	155,30
Vanduo	25818	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>10,87</b>	<b>7,34</b>	<b>45,48</b>	<b>291,45</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>46,48</b>	<b>28,40</b>	<b>121,13</b>	<b>926,07</b>

Direktorė  
Irena Gabševičienė

*I. Gabševičienė*

2 savaitė  
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška trijų grūdų (avižų, kviečių, miežių) dribsnių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	31834	150/5	5,89	5,93	27,70	187,72
Natūralus jogurtas rieb. (3 proc. rieb.)	5255	125,00	4,63	3,75	6,38	77,75
Vaisiai pagal sezoną	63744	120,00	0,48	0,00	11,88	49,44
Nesaldinta arbata	25654	150,00	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>10,99</b>	<b>9,68</b>	<b>45,96</b>	<b>314,94</b>

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta žiedinių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	66664	100,00	1,46	1,34	8,34	51,24
Skrebučiai	24228	10,00	1,78	1,47	10,86	63,78
Kiaulienos sprandinės kukuliai (tausojantis)	31189	65,00	10,76	14,63	5,95	198,55
Bulvių košė (tausojantis)	22131	70,00	1,49	2,78	12,19	79,77
Burokėlių salotos	73137	70,00	1,97	2,59	2,81	42,46
Agurkai	73139	30,00	0,21	0,00	0,84	4,20
Vanduo su citrina	25822	150,00	0,02	0,00	0,14	0,67
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>17,69</b>	<b>22,82</b>	<b>41,13</b>	<b>440,67</b>

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Morkų blynėliai	18023	100,00	8,41	8,81	47,28	302,03
Trintos uogos	22432	20,00	0,14	0,08	2,08	9,58
Nesaldinta arbata	25654	150,00	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,56</b>	<b>8,89</b>	<b>49,35</b>	<b>311,63</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>37,24</b>	<b>41,39</b>	<b>136,43</b>	<b>1 067,24</b>

  
 Direktoriė  
 Irena Gabševičienė

2 savaitė  
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kukurūzų kruopų košė trintomis uogomis (tausojantis)	31836	150/7	4,66	6,14	30,36	195,34
Vaisiai pagal sezoną	63743	120,00	1,08	0,12	14,04	61,56
Nesaldinta arbata	25654	150,00	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>5,74</b>	<b>6,26</b>	<b>44,40</b>	<b>256,92</b>

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	66315	100,00	2,30	2,15	10,73	71,49
Duona	24064	30,00	1,83	0,30	13,68	64,74
Kapotos vištienos filė kepsneliai (tausojantis)	37396	65,00	15,57	4,61	12,70	154,60
Virti makaronai (tausojantis)	22129	50,00	4,00	1,92	15,44	94,99
Daržovių rinkinukas (paprikos, agurkai, aisbergo salotos)	73061	90,00	0,78	0,09	3,75	18,93
Vanduo	25818	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>24,48</b>	<b>9,07</b>	<b>56,29</b>	<b>404,76</b>

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bulvių košė (tausojantis)	25658	170,00	3,46	3,83	27,05	156,52
Agurkai	73139	30,00	0,21	0,00	0,84	4,20
Sūrio lazdelės 40 proc.rieb.	18855	20,00	5,34	4,16	0,08	59,12
Nesaldinta arbata	25618	150,00	0,40	0,29	1,00	8,19
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>9,40</b>	<b>8,28</b>	<b>28,97</b>	<b>228,02</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>39,62</b>	<b>23,62</b>	<b>129,66</b>	<b>889,70</b>

Direktorė  
Irena Gabševičienė

*I. Gabševičienė*



3 savaitė  
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	31838	150,00	4,92	2,58	27,03	150,98
Vaisiai pagal sezoną	63749	120,00	0,48	0,00	7,32	31,20
Pienas 2,5 proc.rieb.	25615	150,00	4,20	3,75	7,05	78,75
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>9,60</b>	<b>6,33</b>	<b>41,40</b>	<b>260,93</b>

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Rūgštynių sriuba (tausojantis)	66299	100,00	1,44	2,48	7,79	59,28
Grietinė 30 proc.rieb.	24061	5,00	0,13	1,50	0,14	14,56
Vištienos šlaunelių/ kumpelių mėsa troškinta su grietinėle (36 proc.rieb.) ir daržovėmis (tausojantis)	37399	55/40	10,92	13,15	6,08	186,31
Virti makaronai (tausojantis)	22129	50,00	4,00	1,92	15,44	94,99
Daržovių rinkinukas (paprikos, agurkai, pekino salotos)	73132	90,00	0,84	0,12	3,81	19,68
Vanduo su apelsiniais	25820	150,00	0,09	0,01	1,17	5,13
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>17,41</b>	<b>19,18</b>	<b>34,43</b>	<b>379,95</b>

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje kepti varškėčiai (9 proc.rieb.)(tausojantis)	19216	75,00	16,99	11,30	22,77	260,74
Grietinės (30 proc.rieb.) padažas	22550	12,00	0,38	4,65	2,20	52,18
Vanduo	25818	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>17,37</b>	<b>15,95</b>	<b>24,97</b>	<b>312,92</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>44,38</b>	<b>41,45</b>	<b>100,80</b>	<b>953,80</b>

Direktorė  
Irena Gabšvičiūnė

*I. Gabšvičiūnė*

3 savaitė  
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rie.) desertas su grietine (30 proc. rie.) ir grietinėle (36 proc. rie.) (tausojantis)	19229	100,00	14,74	14,60	4,98	210,29
Batonas	24043	30,00	2,40	0,69	16,02	79,89
Nesaldinta arbata	25624	150,00	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>17,14</b>	<b>15,29</b>	<b>21,01</b>	<b>290,20</b>

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	66301	100,00	1,71	2,19	13,87	82,04
Kiaulienos sprandinės maltinukai su kopūstais (tausojantis)	31187	52/23	10,09	14,67	8,23	205,29
Grietinės (30 proc. rie.) padažas su morkomis ir svogūnų laiškais	22751	20,00	0,45	3,61	1,29	39,47
Virtos bulvės (tausojantis)	22137	80,00	1,60	0,08	15,76	70,16
Daržovių rinkinukas (paprikos, agurkai, pomidorai)	73128	90,00	0,78	0,18	4,59	23,10
Vanduo	25818	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>14,62</b>	<b>20,73</b>	<b>43,74</b>	<b>420,07</b>

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška plikytų ryžių košė su sviestu 82 proc. rie. ir trintomis uogomis (tausojantis)	31890	150/5/10	4,80	5,70	34,59	208,82
Vaisiai pagal sezoną	63751	120,00	0,84	0,24	21,60	91,92
Vanduo	25818	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>5,64</b>	<b>5,94</b>	<b>56,19</b>	<b>300,74</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>37,40</b>	<b>41,96</b>	<b>120,93</b>	<b>1 011,01</b>

Direktorė  
Irena Gabševičienė

*I. Gabševičienė*

3 savaitė  
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas (tausojantis)	5010	100,00	10,01	9,17	5,20	143,33
Duona	24065	20,00	1,22	0,20	9,12	43,16
Agurkai	73139	30,00	0,21	0,00	0,84	4,20
Vaisiai pagal sezoną	63743	120,00	1,08	0,12	14,04	61,56
Nesaldinta arbata	25654	150,00	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>12,52</b>	<b>9,49</b>	<b>29,20</b>	<b>252,27</b>

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Perlinių kruopų ir žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	66313	100,00	3,37	2,26	16,84	101,12
Duona	24065	20,00	1,22	0,20	9,12	43,16
Orkaitėje kepti jūros lydekos filė kotletai su sėlenomis (tausojantis)	21215	80,00	14,74	4,08	4,43	113,37
Virti plikyti ryžiai (tausojantis)	22124	70,00	1,90	2,55	17,37	100,04
Šviežių daržovių (agurkų, paprikų, svogūnų) salotos su aliejumi	73432	50,00	0,43	2,78	4,43	44,42
Pomidorai	73433	30,00	0,30	0,12	1,74	9,24
Vanduo su citrina	25822	150	0,02	0,00	0,14	0,67
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>21,99</b>	<b>11,99</b>	<b>54,08</b>	<b>412,12</b>

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtos a.r. dešrelės (tausojantis)	18024	60,00	7,80	10,80	1,80	135,60
Duona	24064	30,00	1,83	0,30	13,68	64,74
Agurkai	73139	30,00	0,21	0,00	0,84	4,20
Sūrio lazdelės 40 proc.rieb.	18855	20,00	5,34	4,16	0,08	59,12
Nesaldinta arbata	25654	150,00	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>15,18</b>	<b>15,26</b>	<b>16,40</b>	<b>263,69</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>49,69</b>	<b>36,73</b>	<b>99,68</b>	<b>928,07</b>

*I. Gabševičienė*  
Direktorė  
Irena Gabševičienė



3 savaitė  
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška avižinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir bananais (tausojantis)	31892	150/5/15	6,07	8,00	26,87	203,67
Vaisiai pagal sezoną	63744	120,00	0,48	0,00	11,88	49,44
Nesaldinta arbata	25624	150,00	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>6,55</b>	<b>8,00</b>	<b>38,75</b>	<b>253,13</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Daržovių (bulvių, kopūstų, morkų, paprikų, cukinijų, šaldytų šparaginių pupelių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	66317	100,00	1,59	2,13	10,01	65,58
Bulvių plokštainis su kiaulienos kumpiu	25551	137/38	11,92	6,45	31,38	231,25
Grietinės (30 proc. rieb.) padažas	22670	20,00	0,54	7,27	1,19	72,36
Paprikų lazdelės	73125	50,00	0,45	0,10	3,35	16,10
Morkų lazdelės	18955	50,00	0,50	0,05	5,20	23,25
Vanduo su apelsiniais	25820	150,00	0,09	0,01	1,17	5,13
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>15,09</b>	<b>16,01</b>	<b>52,30</b>	<b>413,67</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Mieliniai blynai	18000	120,00	7,48	9,86	36,60	265,02
Vaisių tyrėlė	22753	25,00	0,13	0,13	3,25	14,63
Nesaldinta kakava su pienu 2,5 proc. rieb.	25625	100,00	1,82	1,47	3,36	33,95
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>9,42</b>	<b>11,45</b>	<b>43,21</b>	<b>313,59</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>31,06</b>	<b>35,46</b>	<b>134,25</b>	<b>980,40</b>


Direktorė  
Irena Gabševičienė

3 savaitė  
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška manų košė su trintomis uogomis (tausojantis)	31887	150/7	4,77	4,65	26,84	168,28
Vaisiai pagal sezoną	63740	120,00	1,00	0,40	23,40	101,20
Nesaldinta arbata	25654	150,00	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>5,77</b>	<b>5,05</b>	<b>50,24</b>	<b>269,51</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pomidorinė sriuba su ilgagrūdžiais ryžiais (augalinis) (tausojantis)	66309	100,00	1,14	2,68	10,04	68,79
Duona	24064	30,00	1,83	0,30	13,68	64,74
Vištienos filė maltinukas (tausojantis)	37381	65,00	14,99	4,82	4,83	122,68
Bulvių, morkų, svogūnų košė (tausojantis)	22133	70,00	2,14	2,83	18,57	108,28
Morkų ir obuolių salotos	73063	65,00	0,56	2,77	6,73	54,10
Daržovės (agurkai)	73139	30,00	0,21	0,00	0,84	4,20
Vanduo su šaldytomis uogomis	25817	150,00	0,04	0,02	0,27	1,40
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>20,90</b>	<b>13,42</b>	<b>54,96</b>	<b>424,18</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška viso grūdo makaronų sriuba (tausojantis)	66604	150,00	5,20	5,31	20,29	149,71
Duona su sviestu (82 proc. rieb.)	17252	20/5	1,25	4,30	9,16	80,32
Vanduo	25818	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>6,45</b>	<b>9,61</b>	<b>29,45</b>	<b>230,03</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>33,13</b>	<b>28,07</b>	<b>134,64</b>	<b>923,72</b>

  
 Direktorė  
 Irena Gabševičienė

3 savaitė  
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	31837	200,00	6,68	3,46	36,74	204,87
Vaisiai pagal sezoną	63748	150,00	0,60	0,00	9,15	39,00
Pienas 2,5 proc.rieb.	25616	170,00	4,76	4,25	7,99	89,25
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>12,04</b>	<b>7,71</b>	<b>53,88</b>	<b>333,12</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Rūgštynių sriuba (tausojantis)	66298	150,00	1,91	3,61	10,65	82,73
Grietinė 30 proc.rieb.	24060	5,00	0,13	1,50	0,14	14,56
Vištienos šlaunelių/ kumpelių mėsa troškinta su grietinėle (36 proc.rieb.) ir daržovėmis (tausojantis)	37398	60/50	12,08	15,73	7,10	218,26
Virti makaronai (tausojantis)	22128	60,00	4,81	2,34	18,57	114,55
Daržovių rinkinukas (paprikos, agurkai, pekino salotos)	73133	110,00	1,02	0,14	4,59	23,66
Vanduo su apelsiniais	25819	200,00	0,09	0,01	1,17	5,13
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>20,03</b>	<b>23,32</b>	<b>42,21</b>	<b>458,88</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje kepti varškėčiai (9 proc.rieb.) (tausojantis)	19215	95,00	18,87	13,21	27,03	302,43
Grietinės (30 proc.rieb.) padažas	22567	15,00	0,43	6,07	2,75	67,41
Vanduo	25815	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>19,30</b>	<b>19,28</b>	<b>29,78</b>	<b>369,83</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>51,37</b>	<b>50,32</b>	<b>125,87</b>	<b>1 161,84</b>

Direktoriė  
Inona Gabševičienė *A. G. Gabševičienė*



**3 savaitė**  
**Antradienis**

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Varškės (9 proc. rieb.) desertas su grietine (30 proc. rieb.) ir grietinėle (36 proc. rieb.) (tausojantis)	19228	125,00	17,44	18,50	6,30	261,45
Batonas	24042	30,00	2,40	0,69	16,02	79,89
Nesaldinta arbata	25623	200,00	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>19,84</b>	<b>19,19</b>	<b>22,32</b>	<b>341,37</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	66300	150,00	2,29	3,25	18,54	112,60
Kiaulienos sprandinės maltinukas su kopūstais (tausojantis)	31185	62/28	12,15	17,78	10,48	250,49
Virtos bulvės (tausojantis)	22136	100,00	2,00	0,10	19,70	87,70
Grietinės (30 proc. rieb.) padažas su morkomis ir svogūnų laiškais	22746	25,00	0,58	4,52	1,77	50,08
Daržovių rinkinukas (paprikos, agurkai, pomidorai)	73129	110,00	0,95	0,21	5,50	27,65
Vanduo	25815	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>17,96</b>	<b>25,86</b>	<b>55,98</b>	<b>528,52</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška plikytų ryžių košė su sviestu 82 proc. rieb. ir trintomis uogomis (tausojantis)	31889	200/5/15	6,40	6,24	45,88	265,26
Vaisiai pagal sezoną	63750	150,00	1,05	0,30	27,00	114,90
Vanduo	25815	45,25	51,59	151,68	1 252,03	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>7,45</b>	<b>6,54</b>	<b>72,88</b>	<b>380,16</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>45,25</b>	<b>51,59</b>	<b>151,18</b>	<b>1 250,04</b>

Direktore  
Irena Gabševičienė



3 savaitė  
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas (tausojantis)	5009	120,00	12,32	12,07	6,76	184,97
Duona	24063	30,00	1,83	0,30	13,68	64,74
Agurkai	73138	40,00	0,28	0,00	1,12	5,60
Vaisiai pagal sezoną	63742	150,00	1,35	0,15	17,55	76,95
Nesaldinta arbata	25621	200,00	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>15,78</b>	<b>12,53</b>	<b>39,11</b>	<b>332,29</b>

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Perlinių kruopų ir žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	66312	150,00	4,49	3,33	22,09	136,26
Duona	24063	30,00	1,83	0,30	13,68	64,74
Orkaitėje kepti jūros lydekų filė kotletai su sėlenomis (tausojantis)	21216	100,00	18,49	5,26	5,95	145,06
Virti plikyti ryžiai (tausojantis)	22125	80,00	2,32	3,39	21,14	124,37
Šviežių daržovių (agurkų, paprikų, svogūnų) salotos su aliejumi	73431	60,00	0,49	2,78	4,79	46,17
Pomidorai	73434	40,00	0,40	0,16	2,32	12,32
Vanduo su citrina	25821	200,00	0,02	0,01	0,21	1,01
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>28,08</b>	<b>15,23</b>	<b>70,22</b>	<b>530,26</b>

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtos a.r. dešrelės (tausojantis)	18025	60,00	7,80	10,80	1,80	135,60
Duona	24062	40,00	2,44	0,40	18,24	86,32
Agurkai	73138	40,00	0,28	0,00	1,12	5,60
Sūrio lazdelės 40 proc. rieš.	12689	40,00	10,68	8,32	0,16	118,24
Nesaldinta arbata	25623	200,00	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>21,20</b>	<b>19,52</b>	<b>21,32</b>	<b>345,79</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>65,07</b>	<b>47,27</b>	<b>130,65</b>	<b>1 208,34</b>

Direktorė  
Irena Gabševičienė

*I. Gabševičienė*

3 savaitė  
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška avižinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir bananais (tausojantis)	31891	200/7/20	7,72	10,60	35,20	267,04
Vaisiai pagal sezoną	63745	150,00	0,60	0,00	14,85	61,80
Nesaldinta arbata	25623	200,00	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,32</b>	<b>10,60</b>	<b>50,05</b>	<b>328,87</b>

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių (bulvių, kopūstų, morkų, paprikų, cukinijų, šaldytų šparaginių pupelių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	66316	150,00	2,11	3,17	13,31	90,19
Bulvių plokštainis su kiaulienos kumpiu	25552	175/45	14,29	8,35	37,96	284,19
Grietinės (30 proc. rieb.) padažas	22669	25,00	0,65	9,29	1,30	91,44
Paprikų lazdelės	73124	60,00	0,54	0,12	4,02	19,32
Morkų lazdelės	18646	60,00	0,60	0,06	6,24	27,90
Vanduo su apelsiniais	25819	200,00	0,09	0,01	1,17	5,13
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>18,28</b>	<b>21,01</b>	<b>64,00</b>	<b>518,16</b>

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Mieliniai blynai	17999	140,00	9,33	10,29	47,66	320,52
Vaisių tyrėlė	18856	30,00	0,15	0,15	3,90	17,55
Nesaldinta kakava su pienu 2,5 proc. rieb.)	25626	150,00	2,73	2,21	5,04	50,93
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>12,21</b>	<b>12,64</b>	<b>56,60</b>	<b>388,99</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>38,80</b>	<b>44,25</b>	<b>170,65</b>	<b>1 236,02</b>

Direktorė  
Irena Gabševičienė

*I. Gabševičienė*



3 savaitė  
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška manų košė su trintomis uogomis (tausojantis)	31886	200/10	6,37	6,75	36,16	230,85
Vaisiai pagal sezoną	63741	140,00	1,20	0,48	28,08	121,44
Nesaldinta arbata	25621	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>7,57</b>	<b>7,23</b>	<b>64,24</b>	<b>352,32</b>

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pomidorinė sriuba su ilgagrūdžiais ryžiais (augalinis) (tausojantis)	66308	150,00	1,49	3,98	13,20	94,53
Duona	24062	40,00	2,44	0,40	18,24	86,32
Vištienos filė maltinukas (tausojantis)	37382	80,00	18,96	6,12	7,06	159,19
Bulvių, morkų, svogūnų košė (tausojantis)	22132	80,00	2,41	3,70	20,84	126,24
Morkų ir obuolių salotos	73064	75,00	0,67	3,69	7,89	67,44
Agurkai	73138	40,00	0,28	0,00	1,12	5,60
Vanduo su šaldytomis uogomis	25816	200,00	0,06	0,03	0,43	2,24
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>26,31</b>	<b>17,91</b>	<b>68,78</b>	<b>541,56</b>

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška viso grūdo makaronų sriuba (tausojantis)	66605	200,00	6,90	8,05	26,09	204,42
Duona su sviestu (82 proc. rieb.)	17251	30/5	1,86	4,40	13,72	101,90
Vanduo	25815	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,76</b>	<b>12,45</b>	<b>39,81</b>	<b>306,32</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>42,64</b>	<b>37,59</b>	<b>172,83</b>	<b>1 200,20</b>

Direktorė  
Irena Gabševičienė

*I. G. Gabševičienė*