Antra savaitė pirmadienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	8144	200	5,50	6,72	38,00	234,48
Arbata nesaldinta	6983	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Vaisiai (bananai)	9714	120	1,20	0,48	28,08	121,44
Iš viso:			**6,70**	**7,20**	**66,08**	**355,94**

Priešpiečiai 10:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Sūrio lazdelės, 40 proc. Rieb.	2519	40	10,68	8,32	0,16	118,24
Vaisiai (obuoliai)	2519	100	0,4	0	9,90	41,20
Iš viso:			**11,08**	**8,32**	**10,06**	**158,44**

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis)	14632	150	5,34	4,80	16,54	130,78
Vištienos maltinis (vištienos kumpelių mėsa) (tausojantis)	6569	90	18,54	13,24	7,71	224,20
Virti makaronai (tausojantis)	6244	90	3,61	2,39	21,62	122,41
Kopūstų, morkų salotos su aliejumi (pagal sezoną)	14011	90	0,94	3,66	4,42	54,42
Vanduo su citrina	6989	200	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso:			**28,49**	**24,12**	**50,81**	**534,22**

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Blynai su morkomis (pilno grūdo miltai)	4239	115/25	11,22	8,76	61,64	270,29
Trintos uogos (šaldytos braškės)	4700	40	0,31	0,15	4,47	20,49
Pienas 2,5 proc. rieb.	2856	200	5,60	5,00	9,40	105,00
Iš viso:			**17,12**	**13,92**	**75,51**	**393,77**
Iš viso (dienos davinio):			**63,4**	**53,55**	**202,45**	**1434,37**

LIETUVOS RESPUBLIKA Kauno lopšelis – darželis „Dvarelis" KAUNAS

Direktorė
Irena Gabševičienė

Antra savaitė antradienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Penkių grūdų kruopų košė (tausojantis)	8150	200	7,02	8,90	25,06	208,40
Arbata nesaldinta	6977	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Vaisiai (apelsinai)	3442	100	0,90	0,10	11,70	51,30
Jogurtas geriamas 2,5 proc. rieb.	3105	110	5,72	1,65	6,93	65,45
Iš viso:			**13,64**	**10,65**	**43,69**	**325,17**

Priešpiečiai 10:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Vaisiai (vynuogės)	9021	200	1,40	0,40	36,00	153,20
Iš viso:			**1,40**	**0,40**	**36,00**	**153,20**

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	14654	150	4,09	2,28	15,16	98,12
Grietinė 30 proc. rieb.	6670	5	0,13	1,50	0,14	14,56
Karališki balandėliai (kiaulienos sprandinė) (tausojantis)	1677	54/36	15,89	19,11	6,62	306,99
Grietinės (30 proc. rieb.) padažas	4819	20	0,36	5,77	0,76	56,41
Daržovės (pagal sezoną 3 –jų rūšių)	14359	70	0,64	0,07	10,62	25,67
Vanduo su apelsinu	7009	200	0,09	0,01	1,17	5,13
Iš viso:			**21,13**	**28,72**	**34,63**	**520,56**

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Varškės (9 proc. rieb.) apkepas (tausojantis)	3899	140	29,35	10,50	22,08	372,25
Trintos uogos (šaldytos avietės)	6977	40	0,48	0,24	6,91	31,72
Arbata nesaldinta	4700	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:			**29,63**	**10,66**	**25,78**	**389,56**
Iš viso (dienos davinio):			**65,8**	**50,43**	**140,1**	**1388,49**

LIETUVOS RESPUBLIKA * Kauno lopšelis – darželis „Dvarelis“ * KAUNAS

Direktorė
Irena Gabševičienė

Antra savaitė trečiadienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Omletas (tausojantis)	1152	120	13,09	13,19	11,93	218,77
Duona ruginė	1643	30	1,47	0,39	15,30	70,59
Daržovės (pagal sezoną 3 –jų rūšių)	14024	50	0,45	0,11	12,68	13,47
Arbata nesaldinta	7021	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Vaisiai (obuoliai)	4157	100	0,40	0,00	9,90	41,20
Iš viso:			**15,41**	**13,69**	**49,81**	**344,05**

Priešpiečiai 10:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Sūrio lazdelės, 40 proc. rieb.	9541	40	10,68	8,32	0,16	118,24
Vaisiai (melionai)	9541	155	0,62	0,00	9,46	40,30
Iš viso:			**11,30**	**8,32**	**9,62**	**158,54**

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Kopūstų sriuba su bulvėmis ir šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	14664	150	1,42	2,58	8,70	81,72
Mėsos kotletas (tausojantis) (kiaulienos sprandinė)	4157	80	17,81	13,66	12,44	317,92
Grikių kruopų košė su prieskoniais (tausojantis)	6256	70	3,17	4,47	17,36	122,32
Daržovės (pagal sezoną 3 –jų rūšių)	14266	70	0,66	0,10	5,50	25,48
Vanduo su šaldytomis uogomis	7021	200	0,07	0,04	0,54	2,80
Iš viso:			**23,13**	**20,84**	**44,53**	**550,23**

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Švilpikai (tausojantis)	6433	110	3,79	2,67	33,83	174,51
Grietinės (30 proc. rieb.) padažas	4816	20	0,36	5,77	0,76	56,41
Kefyras 2,5 proc. rieb.	7031	200	6,40	5,00	8,00	102,60
Iš viso:			**10,56**	**13,44**	**42,59**	**333,52**
Iš viso (dienos davinio):			**60,4**	**56,29**	**146,55**	**1386,34**

LIETUVOS RESPUBLIKA Kauno lopšelis – darželis „Dvarelis“ KAUNAS

Direktorė
Irena Gabševičienė

Antra savaitė ketvirtadienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Trijų grūdų dribsnių košė (tausojantis)	8156	200	7,81	10,97	33,52	264,04
Arbata nesaldinta	2790	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Vaisiai (bananai)	1961	100	1,00	0,40	23,40	101,20
Iš viso:			**8,81**	**11,37**	**56,92**	**365,25**

Priešpiečiai 10:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Geriamasis jogurtas, 2,5 proc. rieb.	11269	160	8,32	2,40	10,08	95,20
Vaisiai (persimonai)	11269	150	3,00	0,00	12,00	60,00
Iš viso:			**11,32**	**2,40**	**22,08**	**155,20**

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	14678	150	6,19	5,48	17,99	146,04
Žuvies maltinukas (jūros lydeka) (tausojantis)	3387	90	16,53	7,17	10,79	173,78
Bulvių, morkų, svogūnų košė (tausojantis)	6232	70	1,77	2,21	12,73	77,87
Burokėlių salotos su aliejumi	14030	35	1,10	1,53	5,58	24,49
Raugintų kopūstų salotos	14039	45	0,44	2,73	2,19	35,16
Vanduo su citrina	6989	200	0,06	0,01	0,51	2,41
Iš viso:			**26,08**	**19,14**	**50,79**	**459,75**

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Virti kiaušiniai (tausojantis)	454	120	15,24	13,08	1,08	183,00
Žirneliai konservuoti	6677	70	3,08	0,21	8,75	49,21
Jogurto (3,9 proc. rieb.) – grietinės (30 proc. rieb.) padažas	4690	30	1,62	3,57	1,13	43,07
Duona ruginė	6657	40	1,96	0,52	20,40	94,12
Arbata nesaldinta	6977	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:			**21,90**	**17,38**	**31,36**	**369,42**
Iš viso (dienos davinio):			**68,11**	**50,29**	**170,15**	**1349,61**

LIETUVOS RESPUBLIKA
Kauno lopšelis – darželis „Dvarelis“
KAUNAS

Direktorė
Irena Gabševičienė

Antra savaitė penktadienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis)	1726	200	6,25	11,10	45,53	307,02
Arbata nesaldinta	6983	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Vaisiai (vynuogės)	3952	100	0,70	0,20	18,00	76,60
Iš viso:			**6,95**	**11,30**	**63,53**	**383,64**

Priešpiečiai 10:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Sūrio lazdelės, 40 proc. rieb.	11270	40	10,68	8,32	0,16	118,24
Vaisiai (persimonai)	11270	100	2,00	0,00	8,00	40,00
Iš viso:			**12,68**	**8,32**	**8,16**	**158,24**

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis) (tausojantis)	14690	150	1,03	5,68	9,74	94,22
Virti makaronai (kietųjų grūdų makaronai) (tausojantis)	6268	140	4,58	3,41	27,38	158,53
Maltos vištienos, daržovių padažas (vištienos kumpelių mėsa)	4714	30/30	9,79	10,26	2,27	213,60
Daržovės pagal sezoną (3-jų rūšių)	13996	100	0,76	0,11	9,54	30,13
Vanduo su apelsinu	7009	200	0,09	0,01	1,17	5,13
Iš viso:			**16,24**	**20,47**	**50,10**	**501,60**

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Bulvių košė (tausojantis)	6280	180	3,27	5,79	25,10	165,58
Daržovės pagal sezoną (3-jų rūšių)	14355	80	0,72	0,08	5,98	27,48
Sūrio lazdelės, 40 proc. rieb.	2909	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Kefyras 2,5 proc. rieb.	7136	150	4,80	3,75	6,00	76,95
Iš viso:			**14,15**	**13,91**	**35,68**	**324,50**
Iš viso (dienos davinio):			**50,02**	**54,00**	**157,47**	**1367,98**

LIETUVOS RESPUBLIKA
Kauno lopšelis – darželis „Dvarelis“
KAUNAS

Direktorė
Irena Gabševičienė