

Emocinio ugdymo projektas „Emociukai“

Ikimokyklinio ugdymo grupė „Voveriukai“

Kovo 23d. - balandžio 4 d.

Problema - šalyje paskelbus karantiną dėl karono viruso bei pradėjus vaikų ugdymą/si organizuoti nuotoliniu būdu, šeimos susiduria su tam tikrais sunkumais:

- vyrauja įtampa dėl savo ir artimųjų sveikatos;
- savo darbą namuose reikia derinti su vaikų užimtumu.

Šiuo visiems mums įtemptu laikotarpiu, siūlome atkreipti dėmesį į vaikų emocinio intelekto ugdymą/si, teikti tėvams pagalbą bei rekomendacijas dėl vaikų ugdymo/si, siekti, kad vaikai kuo turiningiau ir linksmiau praleistų laiką namuose, nenutrauktų ryšio su darželio draugais, pedagogais.

Tikslas - ugdyti vaikų emocinį intelektą, sutelkti šeimas bendruomeniškumui.

Ugdytiniai įgis šių įgūdžių:

- mokysis atpažinti savo ir aplinkinių jausmus, gebėti su jais tvarkytis;
- tobulės suvokimas, kad visada yra kažkas, kas gali tau padėti ištikus sunkumams;
- įgis gebėjimų ir noro padėti aplinkiniams;
- tobulės bendravimo nuotoliniu būdu įgūdžiai;
- išmoks darbaliams ir žaidimams panaudoti antrinius žaliavas.

Tėvai:

- patobulins žinias apie vaikų emocinio intelekto ugdymo/si ypatumus;
- dalinsis gerąja darbo (su savo vaikais) patirtimi;
- taps bendruomeniškesniais.

Pedagogai:

- patobulins naudojimosi IKT technologijomis bei socialiniais tinklais žinias;
- įgis nuotolinio ugdymo bei bendradarbiavimo su tėvais, pedagogais bei vaikais patirties;
- pasieks glaudesnio ryšio su šeimomis.

Idėjos integruotoms veikloms:

1. Auklėtojų parengtos nuotraukos bei video pamokėlė „Emociukai“.

„Emociukų“ gamyba iš antrinių žaliavų - ant apskritimo formos panaudotų daiktų (dangtelių nuo stiklainių, butelių kamštelių, panaudotų dežučių ar kt. (piešime įvairias emocijas (linksmas, liūdnas, piktas, išsigandęs...).

Rekomenduojami žaidimai: „Ištrauk iš „Paslapčių“ dėžutės (maišelio) EMOCIUKĄ, pasakyk, koks jis - linksmas, liūdnas, piktas ar išsigandęs. Kodėl jis išsigandęs, liūdnas ar pan.“, „Suskačiuok, kiek yra linksmų, kiek liūdnų ir kt. EMOCIUKŲ“, „Sudėliok EMOCIUKUS nuo didžiausio iki mažiausio“.

Šiomis veiklomis: skatinam pažinti ir pavadinti emocijas, tobulinam suvokimą apie apskritimo formą, skatinam tikslingai ir kūrybiškai panaudoti antrines žaliavas, tobulinam skaičiaus ir rūšiavimo įgūdžius, kartojam dydžio sąvokas).

2. „Namų taisyklių“ kūrimas. Pateikiama auklėtojų paruošto pavyzdžio nuotrauka. Kartu su vaikais tėvai kuria namų taisykles (daugiau, kaip 5 nerekomenduojama), jas užrašo. Siūloma apipavidalinti piešiniais, iškarpytais iš žurnaliukų paveikslukais ar pan.

3. Pagal auklėtojų pateiktas pavyzdžius, pasiūloma kurti sudrausminančius užrašus, pvz.: „NEGRIAUTI“, „NETRUKDYTI“ (galima panaudoti, jei įtemtai tėvai dirba prie kompiuterio), „STOP“ (draudimas įeiti į brolio ar sesės kambarį, jei jie miega, ruošia pamokas ar pan.). Vaikų paskatinimui už pastangas galite rinkti linksmus veidelius, surinkus sutartą skaičių veidelių, skirkite sutartą prizą ar kitaip nudžiuginkite. Šiomis veiklomis: skatinam vaikus laikytis nustatytų susitarimų, keliam motyvaciją vis labiau domėtis raidžių simboliais, užrašais, savo pavyzdžiu skatinam vaikus įvardinti jausmus, pvz.: aš laiminga, nes tu sutvarkiai kambarį; aš liūdna, nes tu nenori daryti užduotėlės; aš piktas, nes alkanas ir pan.

4. Viltės 5-ojo (03.26) gimtadienio šventimas nuotoliniu būdu. Auklėtojų paruošti video „Voveriukas padeda ruošti Viltės gimtadieniui, tema: „Princesė“ ir „Švenčiame Viltės gimtadienį“. Piešime piešinukus, juos fotografuosime, siūsim trumpus video palinkėjimus. Šiomis veiklomis: siekiame, kad vaikai patirtų kuo daugiau teigiamų emocijų, norėtų nudžiuginti draugus, skatinam vaikų kūrybiškumą, tobulinam mąstymo bei sakytinės kalbos įgūdžius - mintyse suformuluoti ir žodžiu perduoti, tai, ko norėtų palinkėti draugui, įtvirtinam žinias apie skaičius.

5. Judriai veiklai skirtos inventorijos gamyba iš antrinių žaliavų, judrūs žaidimai. Suglamžant nereikalingus popieriaus lapus formuosime kamuoliukus. Rekomenduojami žaidimai: „Pataikyk į taikinį“ (dėžę, kibirą, puodą ar pan), „Pasimėtom“, „Kas toliau numes“. Panaudojant tuščius butelius ir kamuolį galima žaisti BOILINGĄ. Tuščius jogurto indelius galima panaudoti vaikščiavimo varžytuvėms „Kam ilgiau nuo galvos nenukris indukas“. Pasiūloma organizuoti siūlų sukimo į kamuoliuką varžytuves.

Šiomis veiklomis: skatinam vaikų fizinį aktyvumą, siakiame, kad kuo tikslingiau ir linksmiau leisdami laiką patirtų kuo daugiau teigiamų emocijų, išmokytų susitaikyti su pralaimėjimu, siektų būti žaidimo organizatoriumi, lyderiu; gebėtų įvardinti savo jausmus, išmokytų įveikti baimę pabandyti.

6. Tomo 6 - tojo (03.30) gimtadienių šventimas nuotoliniu būdu. Auklėtojų parengti video: „Ruošiam dovanėles Tomo gimtadieniui“ ir „Švenčiame Tomo gimtadienį“. Vaikams pasiūloma įgyvendinti Tomo svajonę, kad gimtadienis būtų tema „Lietuvos karys“. Parodoma, kaip nulipdyti iš plastilino kareivį, pasiūloma spalvinimo užduotėlės, pateikiama idėja - iš lego detalių konstruoti kareivėlius, fotografuoti, siūsti video pasveikinimus.

7. Auklėtojų parengta sveikatos ugdymo video pamokėlė „Kodėl susirgo meškutis?“. Pasiūloma organizuoti fotografijų parodą „Mano apsauginė veido kaukė“.

Šiomis veiklomis: skatinam vaikus rūpintis savo ir kitų sveikata, išsakyti savo jausmus, tobulinam sakytinės kalbos įgūdžius, kūrybiškumą.

8. Juokų ir melagių dienos šventimas (balandžio 1 d.). Pasiūloma vaikams dalintis savo linksmų išdaigų video įrašais, kartu pasiklausyti „Išdaigų dainelės“. Organizuojam akciją „Linksmieji burbulai“ (muilo burbulų gamyba, pūtimas, eksperimentai).

9. Individualios užduotėlės pagal vaikų gebėjimus.

10. Savaitės temą atitinkančių video peržiūra ir perklausoma (dainelės, laidos vaikams, pasakos, auklėtojų parengti video įrašai ar pan.):

Pasakos:

- „Fėjų slėnio SPARNŲ ISTORIJA“

<https://www.youtube.com/watch?v=rYzL-kJ0dxo>

- „Susipykę pirštukai - Augutė Kopūstė“

<https://www.youtube.com/watch?v=La28YS1Rcyk&fbclid=IwAR1kslvAEYp4tpqHzgi8iVvHff8Y6TZCCr5ePR627h7h4IMgjx2uDF3PAts>

- „Pasaka apie debesėlį“

<https://www.facebook.com/watch/?v=2649299552021098>

Video pamokėlės:

- Kakė Makė mokosi suvaldyti pykti. Ką pasakė Kakė Makė?

<https://www.youtube.com/watch?v=RFAZ6cd2SRy>

- Emocijos ir busenos mazyliams.

<https://www.youtube.com/watch?v=XHxzhB89v8Q>

- Meškiukas ligoninėje.

<https://www.youtube.com/watch?v=bmY8R5K-Hvc>

Dainelės:

- Galva pečiai kelėnai pėdos - Vaikiškos Dainelės Dainų Karuselė.TV

<https://www.youtube.com/watch?v=JZ97QDVic-M>

- Penkios Beždžionėlės - Vaikiškos Dainelės Dainų Karuselė.TV

<https://www.youtube.com/watch?v=WTZQf8zmU5g>

- Su Gimimo Diena - Dainelės Vaikams (Lietuviškai) | Mažylio TV

<https://www.youtube.com/watch?v=XcjOgTvKKv4>

- Balionėliai - PADAUŽŲ DAINELĖS. Lietuviška Vaikiška Dainelė

https://www.youtube.com/watch?v=_kUo1llawWg

Spalvinimas internetiniais žaidimais:

<https://evri.how/coloring/princess/>

Tėvams:

„Vaikų linijos“ parengtos rekomendacijos: „Pyktis“, „Džiaugsmas“, „Bendravimas“, „Draugystė“.

- „Mokomasis filmukas be pliaukštelėjimų“.

<https://www.youtube.com/watch?v=6Ao8Oo5mN6w&fbclid=IwAR0VqQEKgUlgM9coAH38AtsTgn3JEt7b67wXokLJNEfZCEoDyqytGfeu-pQ>

- Psichologė Aušra Kurienė: „Susidėliojus karantino dienotvarkę, bus mažiau streso ir įtampos“.
<http://www.pvc.lt/lt/naujienos/560-psichologe-ausra-kuriene-susideliuojus-karantino-dienotvarke-bus-maziau-streso-ir-itamos>

- Psichologinė pagalba Kaune.

<https://www.facebook.com/1494514941/posts/10217306096993152/?d=n>

Rekomendaciniai laišakai tėvams (el. paštu bei grupės facebook paskyroje):

- Informacija apie savaitės temą, idėjos veikloms.

-, Vaikų linijos“ parengtos rekomendacijos, skatinančios vaikų emocinio intelekto ugdymąsi.

Tėvų apklausa:

- dėl galimybės namuose atsispausdinti rekomenduojamas užduotėles;

- dėl nuotolinio ugdymo/si organizavimo gerinimo.

Tėvų iniciatyvos:

- Deimantės ir Emilės šeimų pasiūlymas - padėti šeimoms, kurios susiduria su sunkumais karantino metu (dalintis išaugtais drabužėliais).

- Dalinimasis rankos lavinimo užduotėlėmis.

Grižtamasis ryšys:

- nuotraukos, video įrašai ir komentarai grupės facebook paskyroje;

- pokalbiai ir susirašinėjimai per messenger bei telefonu.